



Centro Nacional de  
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad



Octubre 2024 | Publicación nro. 44

## Cómo asegurarse de que los niños estén al día con la atención de la salud oral

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual incluye información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias con prácticas que promuevan una buena salud oral. Estos consejos ayudan al personal de Head Start a apoyar a las familias, las familias que esperan un bebé y los niños. El boletín también incluye la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

### Exámenes orales



Las Normas de Desempeño del Programa Head Start (las Normas de Desempeño) exigen que los programas obtengan la resolución por parte de un profesional de la salud oral acerca de si un niño está al día con su atención de la salud oral (Título 45 del Código de Regulaciones Federales [CFR, sigla en inglés], sección §1302.42[b][1][i]). Esta resolución se basa en el cronograma de periodicidad dental establecido por el beneficio de la [Evaluación, Diagnóstico y Tratamiento Periódico Temprano \(EPSDT, sigla en inglés\) \(en inglés\)](#) del organismo de Medicaid de cada estado.

Los exámenes orales llevados a cabo durante el año programático pueden identificar problemas que exigen una atención adecuada y en el plazo previsto. El personal de Head Start, al igual que los profesionales de la salud oral que brindan atención, también puede recomendar a los padres que establezcan una fuente accesible y continua de atención de la salud oral para sus hijos, para ayudarlos a mantenerse [saludables y listos para aprender](#).

## Recursos para el personal de Head Start

### [Asegurar que los niños se encuentren al día con los servicios de salud oral](#)

Obtenga más información acerca de la Norma de Desempeño que aborda la Evaluación, Diagnóstico y Tratamiento Periódico Temprano (EPSDT, sigla en inglés) y el cronograma de periodicidad dental, [Estado y cuidado de la salud infantil, 45 CFR §1302.42\(b\)\(1\)\(i\)](#). Esta hoja de consejos de [Póngase al día con la salud oral](#) también analiza la forma en que los programas Head Start pueden encontrar y utilizar el cronograma de periodicidad dental para su estado.

### [Guía para el cronograma del periodicidad dental y el examen oral](#)

Lea esta guía para conocer la diferencia entre un cronograma de periodicidad dental y un cronograma de periodicidad para niños sanos. Descubra cuándo debe tener lugar el primer examen oral de un niño, quién puede realizarlo y qué incluye.

## Recursos para los padres

Comparta estos folletos de [Hábitos sanos para sonrisas felices](#) después de reuniones individuales o capacitaciones en grupo con los padres para ofrecer información acerca de la importancia de la prevención y el tratamiento de las caries, el momento en el que un niño debe asistir a su primera visita dental y lo que esperar durante la visita:

- [¡Recibir tratamiento de salud oral es importante!](#)
- [Visita a la clínica dental con su niño](#)
- [La consulta dental a la edad de 1 año](#)

---

## Receta de El rincón de la cocina: Sándwich de monstruo de queso sin tapa

### Ingredientes

4 rebanadas de pan integral,  
4 rebanadas de queso duro amarillo (p. ej., cheddar, Colby),  
2 o 3 rebanadas de queso duro blanco (p. ej., Monterey Jack, provolone),  
4 aceitunas negras cortadas a lo ancho en tres partes.

### Instrucciones

1. Coloque una rebanada de pan en cada plato.
2. Cubra cada rebanada de pan con una rebanada de queso duro amarillo.
3. Utilice un cortador de galletas redondo o un frasco para cortar el queso duro blanco en círculos pequeños.
4. Coloque 3 círculos de queso duro blanco sobre cada rebanada de queso duro amarillo para formar los ojos.
5. Coloque una rebanada de aceituna negra en cada círculo de queso para formar los globos oculares.



6. Corte el resto del queso duro blanco con forma de dientes u otras formas y colóquelos debajo de los ojos para formar la boca.

**Rinde 1 porción**

**Consejo de seguridad:** Para prevenir lesiones, un adulto debe rebanar los ingredientes

---

**iManténgase conectado!**

[Únase a MyPeers](#) para conectarse con los colegas de Head Start y de los programas de la primera infancia de todo el país e intercambiar ideas sobre este y otros temas. Los miembros de la comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (*Health, Safety, and Wellness*) crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuéntrela en "Todas las comunidades" (*All Communities*) y seleccione el botón azul "Registrarse" (*Join*).

¿Alguien le reenvió este boletín? ¡[Suscribase](#) y póngase al día!

**iQueremos saber su opinión!**

Envíe sus preguntas y comentarios al Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad a través de [health@ecetta.info](mailto:health@ecetta.info) o llame sin costo al 888-227-5125.

---

---