



Centro Nacional de
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad



Septiembre del 2024 | Publicación nro. 43

Promover la salud oral y la preparación para la escuela

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual destaca información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias a que fomenten una buena salud oral. Estos consejos ayudan al personal de Head Start a apoyar a las familias, las familias que esperan un bebé y los niños. Este boletín también presenta la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

Salud oral y preparación para la escuela



La salud oral de un niño puede afectar todos los aspectos de su vida. La preparación para la escuela depende de un desarrollo positivo en el ámbito físico, social y emocional, lingüístico y cognitivo. La salud oral afecta a cada una de estas áreas y desempeña un papel fundamental en la preparación para la escuela de los niños.

Los niños que tienen una mala salud oral podrían:

- Tener dificultad para concentrarse y aprender porque sienten dolor.
- Faltar más días a la escuela.
- Presentar afecciones de salud graves, como infecciones.
- Mostrar signos de estrés, ansiedad o comportamiento agresivo porque tienen dolor.
- Sentirse tímidos, infelices, tristes o avergonzados por el aspecto de sus dientes.

Los recursos que figuran a continuación pueden ayudar al personal y a los padres de familia a entender por qué cuidar de los dientes primarios es importante para el desarrollo de los niños y su preparación para la escuela.

Recursos para el personal

[Promover la salud oral y la preparación para la escuela](#)

Explore esta hoja de consejos de [Póngase al día con la salud oral](#) para obtener más información acerca del efecto que tiene la salud oral en la capacidad de aprendizaje de los niños. Descubra consejos para que el personal de Head Start fomente hábitos de buena salud oral entre los padres de familia y en el salón de clases.

[La salud oral afecta la preparación para la escuela \(en inglés\)](#)

Lea este folleto para obtener más información acerca de los efectos de las caries dentales en la capacidad de un niño de aprender, desarrollarse y prosperar.

[Salud oral y aprendizaje: Cuando la salud oral de un niño sufre, su capacidad de aprender también sufre \(en inglés\)](#)

Comparta esta hoja de consejos con el personal para fortalecer su conocimiento y entendimiento de los efectos de una mala salud oral en el desempeño escolar, las relaciones sociales y la asistencia a la escuela.

Recursos para los padres

[Conviértase en un campeón de la salud oral \(en inglés\)](#)

Imprima este cuadernillo para ayudar a los padres de familia a obtener más información acerca de los problemas que pueden experimentar los niños que tienen una mala salud oral. También incluye ideas para alentar hábitos de buena salud oral en el hogar. Cuelgue el [póster \(en inglés\)](#) en las zonas que visitan los padres, para recordarles su papel en la promoción de la salud oral en el hogar.

Receta de El rincón de la cocina: Gajos de manzana y mantequilla de maní

Ingredientes

2 manzanas pequeñas, sin corazón y cortadas en gajos,
2 cucharadas de mantequilla de maní (se puede utilizar hummus o queso crema como reemplazo de la mantequilla de maní).



Instrucciones

1. Esparza mantequilla de maní en un lado de cada gajo de manzana.

Rinde de 6 a 8 porciones

Consejo de seguridad: Para prevenir lesiones, un adulto debe rebanar los ingredientes.