



Centro Nacional de
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad



Julio de 2024 | Publicación nro. 41

Encontrar profesionales de la salud oral que acepten Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual destaca información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias a que fomenten una buena salud oral. Estos consejos ayudan al personal de Head Start a apoyar a las familias, a las familias que esperan un bebé y a los niños. Este boletín también presenta la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)



Medicaid proporciona seguro de salud para niños de familias con bajos ingresos. En algunos estados, también cubre a las familias que esperan un bebé, a las personas con discapacidades y a los adultos con bajos ingresos. El Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP, sigla en inglés) ofrece seguro de salud para niños de familias con ingresos que, si bien son bajos, son demasiado elevados para poder recibir Medicaid. Tanto Medicaid como CHIP son programas federales y estatales conjuntos dirigidos por cada estado. Estos programas están pensados para ayudar a las personas con bajos ingresos para que puedan costear el cuidado de la salud oral.

No todos los profesionales de la salud oral aceptan Medicaid y CHIP. Esto puede dificultar la búsqueda de cuidados de la salud oral, incluso en las zonas con muchos consultorios y clínicas dentales. El personal de Head Start desempeña un papel importante a la hora de ayudar a las familias a encontrar un consultorio o clínica dental que acepte Medicaid y CHIP. A continuación, se mencionan los recursos que pueden ayudarlo.

Recursos para el personal

Consulte estas hojas de consejos de [Póngase al día con la salud oral](#) para obtener más información acerca de Medicaid y CHIP y encontrar profesionales de la salud oral que los acepten:

- [Buscar atención para la salud oral](#)
- [Encontrar profesionales de la salud oral que acepten Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños \(CHIP\)](#)

Consulte InsureKidsNow.gov para obtener más información acerca de opciones de cobertura para las personas inscritas en Medicaid o CHIP. Utilice la herramienta de búsqueda [Busque un dentista](#) para encontrar un dentista en su zona que ofrezca atención a niños y familias que esperan un bebé y están inscritos en Medicaid y CHIP.

Recursos para los padres

Comparta [Encuentre una clínica dental para su niño](#) con las familias y las familias que esperan un bebé para darles consejos sobre cómo acceder a un consultorio o clínica dental que acepte Medicaid y CHIP. Este folleto de la serie [Hábitos sanos para sonrisas felices](#) también ofrece preguntas que se pueden hacer al momento de elegir un proveedor.

Receta de El rincón de la cocina: Bandera de fruta y queso

Ingredientes

- 1 sandía pequeña sin semillas,
- 1 libra (450 gramos) de queso bajo en grasa, como queso feta, Monterey Jack, mozzarella o provolone,
- 1 cuarto de galón de arándanos.



Instrucciones

1. Corte la sandía en cuadraditos.
2. Corte el queso en cuadraditos.
3. Coloque un bol cuadrado en la esquina superior izquierda de un plato o bandeja rectangular.
4. Coloque los arándanos en el bol para formar las estrellas de la bandera.

5. Acomode la sandía y los trocitos de queso en filas alternadas para formar las franjas de la bandera.

Rinde 24 porciones.

Consejo de seguridad: Para prevenir lesiones, un adulto debe rebanar los ingredientes.

¡Manténgase conectado!

Únase a [MyPeers](#) para conectarse con los colegas de Head Start y de los programas de la primera infancia de todo el país e intercambiar ideas sobre este y otros temas. Los miembros de la comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (*Health, Safety, and Wellness*) crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuéntrela en "Todas las comunidades" (*All Communities*) y seleccione el botón azul "Registrarse" (*Join*).

¿Alguien le reenvió este boletín? ¡[Suscríbese](#) y póngase al día!

¡Queremos saber su opinión!

Envíe sus preguntas y comentarios al Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad a través de health@ecetta.info o llame sin costo al 888-227-5125.
