

Recursos para hacerte sonreír! - Boletín nro. 38

1 message

Office of Head Start <HeadStartinfo@acf.hhs.gov>
Reply-To: HeadStartinfo@acf.hhs.gov
To: "sk22@georgetown.edu" <sk22@georgetown.edu>

Thu, May 2, 2024 at 4:59 PM



Centro Nacional de
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad



Abril de 2024 | Publicación nro. 38

Incorporación de la salud oral en la preparación para emergencias

Bienvenidos a “¡Recursos para hacerte sonreír!”; este boletín mensual destaca información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias a que fomenten una buena salud oral. Estos consejos ayudan al personal de Head Start a apoyar a las familias, las mujeres y personas embarazadas, y los niños. Este boletín también presenta la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

Salud oral y preparación para emergencias



El personal y las familias de Head Start con frecuencia no tienen en cuenta la salud oral en sus planes de preparación y recuperación en caso de emergencias. Incluir cepillos de dientes y pasta dental con flúor en un kit de emergencia permite al personal de Head Start y a las familias a mantener una buena higiene bucal durante una emergencia. Estar preparado y saber cómo responder a problemas de salud oral urgentes también puede ayudar a mantener a un niño o adulto con una lesión oral calmado y cómodo antes de recibir tratamiento.

Recursos para el personal

Analice estas hojas de consejos de [Póngase al día con la salud oral](#) para obtener información sobre la forma de incluir la salud oral en un plan de emergencia y los suministros necesarios para responder a una lesión de salud oral:

- [Incorporación de la salud oral en la preparación para emergencias](#)
- [Prevención de lesiones orales](#)

Vea el video [Preparación, respuesta y recuperación ante emergencias](#) para saber qué protocolos debe poner en práctica en caso de que se produzca una lesión de salud oral o una emergencia.

Recursos para los padres

Comparta estos folletos de [Hábitos sanos para sonrisas felices](#) con los padres para ayudarlos a conocer las formas de evitar lesiones orales y proporcionar primeros auxilios si se produce una lesión:

- [Primeros auxilios para heridas orales de su niño](#)
- [Cómo prevenir lesiones en la boca de su niño](#)

Aliente a los padres a visitar la página web de [Emergencia \(en inglés\) de Sesame Workshop](#) para obtener información acerca de la importancia de estar preparados para una emergencia y encontrar recursos de ayuda.

Receta de El rincón de la cocina: Vasitos de conejito de huevo

Ingredientes

6 huevos, hervidos, pelados y partidos a la mitad
1 o 2 zanahorias, cortadas en 24 triángulos de una pulgada de largo
1 zanahoria cortada en triángulos pequeños
1 hoja de lechuga partida en trocitos
12 envases pequeños, como vasitos de papel o moldes para magdalena de papel



Instrucciones

1. Coloque una mitad de huevo en cada envase con la yema mirando hacia arriba.
2. Coloque dos triángulos de zanahoria sobre el huevo para formar las orejas de conejo.
3. Coloque tres triángulos de zanahoria sobre el huevo para formar la nariz y los ojos del conejo.
4. Agregue uno o dos trocitos de lechuga a un costado del huevo en cada envase.

Rinde 12 porciones

Consejo de seguridad: Para prevenir lesiones, un adulto debe rebanar los ingredientes.

¡Manténgase conectado!

Únase a [MyPeers](#) para conectarse con los colegas de Head Start y de los programas de la primera infancia de todo el país e intercambiar ideas sobre este y otros temas. Los miembros de la comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (*Health, Safety, and Wellness*) crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuéntrala en "Todas las comunidades" (*All Communities*) y seleccione el botón azul "Registrarse" (*Join*).

¿Alguien le reenvió este boletín informativo? ¡[Suscríbese](#) y póngase al día!

¡Queremos saber su opinión!

Envíe sus preguntas y comentarios al Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad a través de health@ecetta.info o llame sin costo al 888-227-5125

Oficina de Head Start (OHS) | 330 C Street, SW | 4th Floor Mary E. Switzer Building | Washington, DC 20201 | <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es> | 1-866-763-6481 | Contáctenos

Usted recibe este correo electrónico porque está suscrito a las comunicaciones de la Oficina de Head Start. Puede modificar sus suscripciones de correo electrónico del ECLKC. Los destinatarios suscritos a través del Sistema Head Start Enterprise (HSES, sigla en inglés) deben ser dados de baja del HSES por su programa u oficina. Por favor, no responda a este correo electrónico. Contacte al servicio de atención al cliente para ayuda adicional.

Las marcas denominativas y los logotipos de Head Start® y Early Head Start® son marcas registradas de propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS, sigla en inglés).



Share

Tweet

Share

Forward

[Unsubscribe](#)