

## Recursos para hacerte sonreír! - Boletín nro. 37

1 message

Office of Head Start <HeadStartinfo@acf.hhs.gov>  
Reply-To: HeadStartinfo@acf.hhs.gov  
To: "sk22@georgetown.edu" <sk22@georgetown.edu>

Thu, Mar 14, 2024 at 1:05 PM



Centro Nacional de  
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

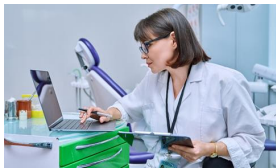


Marzo de 2024 | Publicación nro. 37

### Uso de la teleodontología para atender a los niños

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual destaca información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias a que fomenten una buena salud oral. Estos consejos ayudan al personal de Head Start a apoyar a las familias, las familias que esperan un bebé y los niños. Este boletín también presenta la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

#### Teleodontología



Muchas familias tienen dificultades para encontrar atención de salud oral. Puede que vivan en zonas donde trabajan pocos profesionales de la salud oral, o tengan dificultades para trasladarse a un consultorio o una clínica dental para hacer una consulta. La atención de la salud oral (incluidos los exámenes y la atención preventiva) mediante el uso de la teleodontología no requiere la visita a un consultorio o clínica dental.

La teleodontología puede ser especialmente beneficiosa para los niños que asisten a los programas Head Start en zonas fronterizas, rurales y desatendidas. Permite que los niños reciban atención en su comunidad, lo que significa que pierden menos días de escuela que si tuvieran que viajar para hacer visitas dentales en persona. Las citas se pueden llevar a cabo en centros educativos para la primera infancia, escuelas, iglesias y otros centros comunitarios locales. En muchos casos, la teleodontología puede cumplir con las necesidades de salud oral de los niños, a menos que padezcan una enfermedad bucodental que no se pueda tratar en el centro.

#### Recursos para el personal

Consulte estas hojas de consejos de [Póngase al día con la salud oral](#) para obtener más información acerca de los beneficios y las limitaciones de la teleodontología. En la primera hoja de consejos, obtendrá información acerca de cómo funciona la

teleodontología y cómo puede usarse en los programas Head Start. La segunda hoja de consejos aborda la forma en que los enlaces con higienistas dentales pueden ayudar a los comités asesores de servicios de salud a poner en práctica la teleodontología.

- [Uso de la teleodontología para atender a los niños](#)
  - [Comprender el papel de los enlaces con higienistas dentales](#)
- 

## Receta de El rincón de la cocina: Arcoíris de verduras

### Ingredientes

- 1 pimiento rojo
- 1 pepino pequeño
- 1 tallo de apio
- 1 zanahoria mediana
- 1 taza de aderezo ranchero, salsa mil islas, aderezo francés u otro aderezo para ensaladas



### Instrucciones

1. Corte las verduras en tiritas de 1 ½ a 2 pulgadas (4 a 5 cm).
2. Coloque dos trocitos de cada verdura en un plato o taza pequeños.
3. Coloque 1 onza (30 ml) de aderezo para ensaladas en una taza pequeña o en el plato con las verduras, y sirva.

### Rinde 8 porciones

**Consejo de seguridad:** Para prevenir lesiones, un adulto debe rebanar los ingredientes.

---

## ¡Manténgase conectado!

Únase a [MyPeers](#) para conectarse con los colegas de Head Start y de los programas de la primera infancia de todo el país e intercambiar ideas sobre este y otros temas. Los miembros de la comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (*Health, Safety, and Wellness*) crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuéntrela en "Todas las comunidades" (*All Communities*) y seleccione el botón azul "Registrarse" (*Join*).

¿Alguien le reenvió este boletín? ¡[Suscríbese](#) y póngase al día!

## ¡Queremos saber su opinión!

Envíe sus preguntas y comentarios al Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad a través de [health@ecetta.info](mailto:health@ecetta.info) o llame sin costo al 888-227-5125.

Oficina de Head Start (OHS) | 330 C Street, SW | 4th Floor Mary E. Switzer Building | Washington, DC 20201 | <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es> | 1-866-763-6481 | Contáctenos

Usted recibe este correo electrónico porque está suscrito a las comunicaciones de la Oficina de Head Start. Puede modificar sus suscripciones de correo electrónico del ECLKC. Los destinatarios suscritos a través del Sistema Head Start Enterprise

(HSES, sigla en inglés) deben ser dados de baja del HSES por su programa u oficina. Por favor, no responda a este correo electrónico. Contacte al servicio de atención al cliente para ayuda adicional.

Las marcas denominativas y los logotipos de Head Start® y Early Head Start® son marcas registradas de propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS, sigla en inglés).



Share

Tweet

Share

Forward

[Unsubscribe](#)