



Centro Nacional de
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad



Julio de 2023 | Publicación nro. 29

Promover la salud oral mediante prácticas receptivas desde un punto de vista cultural

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual destaca información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias a que fomenten una buena salud oral. Estos consejos ayudan al personal de Head Start a apoyar a las familias, las mujeres embarazadas, las personas embarazadas y los niños. Este boletín también presenta la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

Receptividad cultural



Las familias tienen gran cantidad de fortalezas que surgen de su cultura: idiomas, creencias, valores y comportamientos que dan forma a su vida. La cultura tiene una influencia sobre la forma en que las familias se cuidan a sí mismas. Las prácticas culturalmente receptivas incorporan el idioma, las creencias, los valores y los comportamientos de las familias para hacer que la información sobre la salud sea relevante para ellas.

Para apoyar y fortalecer su relación con una familia, el personal de Head Start puede reconocer y apreciar la cultura de la familia y la forma en que esta afecta su salud oral. El personal también puede promover estrategias que se apoyen en la cultura de las familias para mejorar su salud oral.

Recursos para el personal

[Uso de prácticas receptivas desde un punto de vista cultural para promover la salud oral](#)

Analice la hoja de consejos para reconocer similitudes y diferencias entre las creencias culturales, los valores y los comportamientos del personal de Head Start y de las familias en lo que respecta a la salud oral. Esta hoja de consejos es parte de la serie [Póngase al día con la salud oral](#), que se concentra en la forma en que el personal puede ayudar a las familias a promover la salud oral de sus hijos.

Receta de El rincón de la cocina: Estrellas de sandía y arándanos

Ingredientes

- 1 sandía pequeña sin semillas
- 1 pinta de arándanos

Instrucciones

1. Corte la sandía en rebanadas de 1 a 1½ pulgadas.
2. Corte trozos de las rodajas de sandía con uno de los moldes que se usan para cortar galletas en forma de estrella.
3. Coloque una capa de estrellas de sandía en un recipiente.
4. Espolvoree los arándanos sobre la capa de estrellas de sandía.
5. Repita los pasos 3 y 4 hasta que se hayan usado todas las estrellas de sandía y los arándanos.
Corte la sandía en rebanadas de 1 a 1½ pulgadas.



Rinde 8-10 porciones

Consejo de seguridad: Para prevenir lesiones, un adulto debe rebanar los ingredientes.

¡Manténgase conectado!

Únase a [MyPeers](#) para conectarse con los colegas de Head Start y de los programas de la primera infancia de todo el país e intercambiar ideas sobre este y otros temas. Los miembros de la comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (Health, Safety, and Wellness)

crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuéntrela en "Todas las comunidades" (All Communities) y seleccione el botón azul "Registrarse" (Join).

¿Alguien le reenvió este boletín? ¡[Suscríbese](#) y póngase al día!

¡Queremos saber su opinión!

Envíe sus preguntas y comentarios al Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad a través de health@ecetta.info o llame sin costo al 888-227-5125

Oficina de Head Start (OHS) | 330 C Street, SW | 4th Floor Mary E. Switzer Building | Washington, DC 20201 | <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es> | 1-866-763-6481 | [Contáctenos](#)

Usted recibe este correo electrónico porque está suscrito a las comunicaciones de la Oficina de Head Start. Puede [modificar sus suscripciones de correo electrónico del ECLKC](#). Los destinatarios suscritos a través del Sistema Head Start Enterprise (HSES, sigla en inglés) deben ser dados de baja del HSES por su programa u oficina. Por favor, no responda a este correo electrónico. [Contacte](#) al servicio de atención al cliente para ayuda adicional.

Las marcas denominativas y los logotipos de Head Start® y Early Head Start® son marcas registradas de propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS, sigla en inglés).