



Centro Nacional de
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

¡Recursos
para hacerte
Sonreír!



Mayo de 2023 | Edición nro. 27

Tratamiento de lesiones relacionadas con la salud oral

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual destaca información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias a que fomenten una buena salud oral. Estos consejos ayudan al personal de Head Start a apoyar a las familias, las mujeres embarazadas, las personas embarazadas y los niños. El boletín también presenta la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

Lesiones orales



Las lesiones en la cabeza, cara y boca son comunes en los niños pequeños. A menudo se producen cuando los niños se caen, se tropiezan, trepan o corren con algo en la boca. Las lesiones orales pueden ser graves porque pueden dañar los dientes permanentes de los niños que se forman debajo de los dientes de leche. Las lesiones orales también pueden afectar el habla, la capacidad de masticar, la confianza en sí mismos, la capacidad de aprender y la salud general de los niños.

Los padres y el personal de Head Start pueden evitar las lesiones orales haciendo que los entornos de aprendizaje y el hogar de las familias sean seguros. También es importante que el personal y los padres de familia sepan qué hacer si se produce una lesión oral.

Recursos para el personal

[Póngase al día con la salud oral](#)

Revise estas hojas de consejos para obtener más información acerca de los diferentes tipos de lesiones orales, la forma de evitarlos y de brindar tratamiento si ocurren.

- [Prevención de lesiones orales](#)
- [Tratamiento de lesiones orales](#)

[Dientes sanos en niños activos](#)

Explore esta guía de la Academia Estadounidense de Pediatría para estar preparado para los tipos más frecuentes de lesiones orales en los niños. También está disponible en [inglés](#).

Recursos para los padres

Comparta con los padres estos folletos de [Hábitos sanos para sonrisas felices](#) para ayudarlos a aprender cómo prevenir las lesiones orales en casa y qué hacer si su hijo se lesiona la boca.

- [Primeros auxilios para heridas orales de su niño](#)
- [Cómo prevenir lesiones en la boca de su niño](#)

Receta de El rincón de la cocina: Refrigerio de pepino a la mexicana

Ingredientes

1 pepino pelado y rebanado
Jugo de una lima
1 cucharada de aderezo Tajín

Instrucciones

1. Coloque los trocitos de pepino en un recipiente.
2. Rocíe el jugo de lima sobre las rebanadas de pepino.
3. Espolvoree el aderezo Tajín sobre las rebanadas de pepino.

Rinde 4 porciones

Consejo de seguridad: Para prevenir lesiones, un adulto debe rebanar los ingredientes.



¡Manténgase conectado!

Únase a [MyPeers](#) para conectarse con los colegas de Head Start y de los programas de la primera infancia de todo el país e intercambiar ideas sobre este y otros temas. Los miembros de la comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (Health, Safety, and Wellness) crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuéntrela en "Todas las comunidades" (All Communities) y seleccione el botón azul "Registrarse" (Join).

Por favor, comparta este mensaje con colegas que pudieran estar interesados en este tema.

¿Alguien le reenvió este boletín? ¡[Suscríbese](#) y póngase al día!

¡Queremos saber su opinión!

Envíe sus preguntas y comentarios al Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad a través de health@ecetta.info o llame sin costo al 888-227-5125.

Oficina de Head Start (OHS) | 330 C Street, SW | 4th Floor Mary E. Switzer Building | Washington, DC 20201 | <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es> | 1-866-763-6481 | [Contáctenos](#)

Usted recibe este correo electrónico porque está suscrito a las comunicaciones de la Oficina de Head Start. Puede [modificar sus suscripciones de correo electrónico del ECLKC](#). Los destinatarios suscritos a través del Sistema Head Start Enterprise (HSES, sigla en inglés) deben ser dados de baja del HSES por su programa u oficina. Por favor, no responda a este correo electrónico. [Contacte](#) al servicio de atención al cliente para ayuda adicional.

Las marcas denominativas y los logotipos de Head Start® y Early Head Start® son marcas registradas de propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS, sigla en inglés).