



Centro Nacional de
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad



Abril de 2023 | Publicación nro. 26

Cómo utilizar la administración de casos para mejorar los cuidados de salud oral

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual destaca información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias a que fomenten una buena salud oral. Estos consejos ayudan al personal de Head Start a apoyar a las familias, las mujeres embarazadas, las personas embarazadas y los niños. Este boletín también presenta la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

Administración de casos



La administración de casos es un proceso para que los profesionales y las familias trabajen juntos para identificar y superar las barreras del acceso y el uso de los servicios sociales y sanitarios. Se personaliza de acuerdo con las fortalezas y retos de cada familia. En los programas Head Start, quienes llevan a cabo la administración de casos, generalmente son los gerentes de salud y servicios familiares, los trabajadores sociales de la familia y los visitadores del hogar.

Los administradores de casos pueden hablar con las familias acerca de la importancia de la salud oral, las visitas regulares al dentista y el tratamiento de seguimiento, si es necesario. También pueden facilitar el acceso a los cuidados de salud oral, lo que incluye encontrar profesionales de la salud oral que brinden atención a niños, mujeres

embarazadas y personas embarazadas. El administrador de casos y las familias trabajan juntos para asegurarse de que todos puedan acceder y recibir servicios de salud oral.

Recursos para los personal

[Formulario de salud bucal de Head Start — Niños y mujeres embarazadas](#)

Pida a las familias que soliciten a su dentista que complete el formulario correspondiente después de cada visita dental. La información se puede usar para llevar un control y hacer un seguimiento acerca de si se están cumpliendo las necesidades de salud moral, y para determinar si el niño está al día de acuerdo con la [Guía para el cronograma de periodicidad dental y el examen oral \(en inglés\)](#) de su estado.

[Uso de la administración de casos para mejorar la atención de la salud oral](#)

Descubra qué es la administración de casos y cómo se puede usar para mejorar la salud oral de los niños, mujeres y personas embarazadas inscritos en los programas Head Start. Obtenga información acerca de cómo se puede usar la administración de casos para mejorar el acceso a la atención y cumplir con las necesidades de salud oral. Esta hoja de consejos es parte de la serie [Póngase al día con la salud oral](#), que ofrece prácticas actualizadas y consejos simples para promover una buena salud oral.

Recursos para los padres

Comparta estos folletos con las familias inscritas en los programas Head Start para alentarlas a hacer citas con el dentista y asistir a ellas, llevar a sus hijos al dentista antes de la edad de 1 año y comprender la importancia de los cuidados de seguimiento.

- [¡Recibir tratamiento de salud oral es importante!](#)
- [Obtener atención de salud oral durante el embarazo](#)
- [La consulta dental a la edad de 1 año](#)

[Conocerme: Información sobre su embarazo para su consultorio dental](#)

Este formulario está diseñado para que las mujeres y personas embarazadas compartan información sobre ellas con el personal del consultorio dental. El formulario incluye preguntas sobre el cuidado prenatal, lo que una mujer hace para cuidarse la boca y los dientes, y sus experiencias durante el embarazo.

[Conóceme: Información para el consultorio dental de su hijo](#)

Este formulario está diseñado para que los padres de familia compartan información acerca de sus hijos con el personal del consultorio dental para ayudarlos a cumplir con las necesidades de los niños. Incluye preguntas acerca de qué hace sonreír o sentirse bien a un niño, qué puede motivar a un niño a comportarse y qué se debe hacer cuando el niño se muestra tímido, se asusta o se siente inseguro durante la visita dental.

[Preguntas que hacer cuando busque un consultorio dental](#)

Encontrar un consultorio dental que cumpla con las necesidades únicas de cuidado, idioma, seguro y otras necesidades de los niños y personas embarazadas puede ser difícil. Esta hoja de consejos brinda ejemplos de algunas preguntas que las familias pueden hacer al personal del consultorio dental antes de decidir hacer una cita.

Receta de El rincón de la cocina: Globos del Día de la Tierra de uvas y arándanos

Ingredientes

- 4 onzas de queso crema bajo en grasa
- 6 galletas de arroz
- 1 taza de arándanos cortados a la mitad
- 1 taza de uvas verdes cortadas a la mitad



Instrucciones

1. Esparza una capa de queso crema sobre una galleta de arroz.
2. Coloque entre 4 y 6 mitades de uva sobre el queso crema para formar la tierra.
3. Coloque las mitades de arándano alrededor de las uvas para formar los océanos.

Rinde 6 porción/es

Consejo de seguridad: Para prevenir lesiones, un adulto debe rebanar los ingredientes

¡Manténgase conectado!

Únase a [MyPeers](#) para conectarse con los colegas de Head Start y de los programas de la primera infancia de todo el país e intercambiar ideas sobre este y otros temas. Los miembros de la comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (Health, Safety, and Wellness) crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuétrela en "Todas las comunidades" (All Communities) y seleccione el botón azul "Registrarse" (Join).

Comparta este mensaje con colegas que pudieran estar interesados en este tema.

¿Alguien le reenvió este boletín? ¿[Suscríbese](#) y póngase al día!

¡Queremos saber su opinión!

Envíe sus preguntas y comentarios al Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad a través de health@ecetta.info o llame sin costo al 888-227-5125.

Oficina de Head Start (OHS) | 330 C Street, SW | 4th Floor Mary E. Switzer Building |
Washington, DC 20201 | <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es> | 1-866-763-6481 | Contáctenos

Usted recibe este correo electrónico porque está suscrito a las comunicaciones de la Oficina de Head Start. Puede modificar sus suscripciones de correo electrónico del ECLKC. Los destinatarios suscritos a través del Sistema Head Start Enterprise (HSES, sigla en inglés) deben ser dados de baja del HSES por su programa u oficina. Por favor, no responda a este correo electrónico. Contacte al servicio de atención al cliente para ayuda adicional.

Las marcas denominativas y los logotipos de Head Start[®] y Early Head Start[®] son marcas registradas de propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS, sigla en inglés).