



Centro Nacional de
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad



Publicación nro. 25

Comprender el papel de los higienistas dentales

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual destaca información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias a que fomenten una buena salud oral. Estos consejos ayudan al personal de Head Start a apoyar a las familias, las personas embarazadas y los niños. Este boletín también presenta la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

Los enlaces con higienistas dentales



Los higienistas dentales juegan un papel importante en la promoción de la salud oral y la prevención de enfermedades bucodentales. Por eso el Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad (NCHBHS, sigla en inglés) trabaja en colaboración con la Asociación Estadounidense de Higienistas Dentales (ADHA, sigla en inglés) para apoyar el Proyecto de enlace con higienistas dentales (DHL, sigla en inglés). De acuerdo con el proyecto de DHL, un higienista dental de cada estado, el Distrito de Columbia y las Islas Vírgenes de EE. UU. trabaja como voluntario para ayudar a promover la salud oral de los niños y futuros padres matriculados en los programas Head Start.

Los DHL trabajan en conjunto con organizaciones estatales y locales para ofrecer estrategias que mejoren el acceso a la atención de salud oral de los niños y futuros padres en Head Start. Trabajan estrechamente con profesionales de la salud oral y otros profesionales de la salud y de servicios sociales para promover la salud oral. Los DHL también establecen asociaciones con programas Head Start para compartir recursos e información con el personal y las familias.

Recursos para el personal

[Proyecto de enlace con higienistas dentales](#)

Explore este folleto para obtener más información acerca del objetivo, alcance y función de los DHL. Encuentre ejemplos de los tipos de actividades en las que participan los DHL para mejorar la salud oral de los niños y los futuros padres matriculados en programas Head Start. El recurso incluye un enlace a la [lista \(en inglés\)](#) de los DHL por estado y su información de contacto.

[Comprender el papel de los enlaces con higienistas dentales](#)

Obtenga información acerca de cómo los DHL pueden ayudar al personal de Head Start a promover la salud oral y prevenir las enfermedades orales en niños y futuros padres en los programas Head Start. Lea acerca del papel de los DHL y la forma de contactar al DHL de su estado. Esta hoja de consejos es parte de la serie [Póngase al día con la salud oral](#).

Receta de El rincón de la cocina: Hummus del Día de San Patricio

Ingredientes

Un paquete de 10 onzas de espinaca tierna congelada o 10 onzas de espinaca tierna fresca (si utiliza espinaca congelada, déjela descongelar durante 2 a 3 horas)
Latas de 15 onzas de garbanzos
4 dientes de ajo
¼ de taza de aceite de oliva
2 cucharadas de jugo de limón
1 cucharadita de sal
½ cucharadita de pimienta negra
¼ de taza de tahini (opcional)
¼ de cucharadita de hojuelas de pimiento rojo (opcional)
Pan de pita (opcional)



Instrucciones

1. Coloque todos los ingredientes en una licuadora, tape la licuadora y licue hasta obtener una mezcla homogénea.
2. Corte las verduras en trozos (opcional).
3. Sirva el hummus con pan de pita o verduras.

Rinde 10 porciones.

Consejo de seguridad: Para prevenir lesiones, un adulto debe rebanar los ingredientes.

¡Manténgase conectado!

Únase a [MyPeers](#) para conectarse con los colegas de Head Start y de los programas de la primera infancia de todo el país e intercambiar ideas sobre este y otros temas. Los miembros de la comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (Health, Safety, and Wellness)

crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuéntrela en "Todas las comunidades" (All Communities) y seleccione el botón azul "Registrarse" (Join).

Comparta este mensaje con colegas que pudieran estar interesados en este tema.

¿Alguien le reenvió este boletín? ¡[Suscribase](#) a la lista de Salud oral (Oral Health) para estar al día!

¡Queremos saber su opinión!

Envíe sus preguntas y comentarios a health@ecetta.info o llame sin costo al 888-227-5125.

Oficina de Head Start (OHS) | 330 C Street, SW | 4th Floor Mary E. Switzer Building |
Washington, DC 20201 | <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es> | 1-866-763-6481 | Contáctenos

Usted recibe este correo electrónico porque está suscrito a las comunicaciones de la Oficina de Head Start. Puede modificar sus suscripciones de correo electrónico del ECLKC. Los destinatarios suscritos a través del Sistema Head Start Enterprise (HSES, sigla en inglés) deben ser dados de baja del HSES por su programa u oficina. Por favor, no responda a este correo electrónico. Contacte al servicio de atención al cliente para ayuda adicional.

Las marcas denominativas y los logotipos de Head Start® y Early Head Start® son marcas registradas de propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS, sigla en inglés).