



Centro Nacional de  
Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad

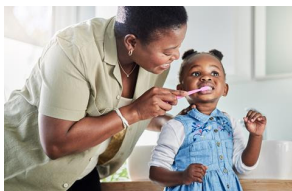


Publicación nro.22

## La participación de los padres en la salud oral de sus hijos

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual destaca información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias a que fomenten una buena salud oral. Estos consejos ayudan al personal de Head Start a apoyar a las familias, las personas embarazadas y los niños. Este boletín también presenta la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

## La participación de los padres en la salud oral de los niños



La participación de los padres en la salud oral es clave para el bienestar y la salud general de sus hijos. Los padres que enseñan, refuerzan y demuestran comportamientos y actitudes de buena salud oral se los transmiten a sus hijos. Para participar de la salud oral de sus hijos, los padres pueden cepillarles los dientes a sus hijos con pasta dental con flúor todas las mañanas y antes de irse a dormir, y darles alimentos saludables que sean buenos para los dientes.

Además, cuando los padres llevan a sus hijos a las visitas dentales de forma regular, los niños tienen más probabilidades de buscar atención de salud oral cuando sean adultos. Todo esto ayuda al niño a desarrollar una buena higiene oral y buenos hábitos alimenticios que durarán toda la vida.

El personal de Head Start puede ayudar a las familias a tener una participación activa en la salud oral de sus hijos de las siguientes maneras:

- Preguntar a los padres acerca de su experiencia al llevar a sus hijos a una visita dental.

- Pedir a los padres que muestren cómo les cepillan los dientes a sus hijos.
- Sugerir que los padres preparen refrigerios simples y saludables para sus hijos usando [El rincón de la cocina: Recetas para refrigerios saludables](#).
- Alentar a los padres a demostrar buenos hábitos de salud oral en el hogar, como cepillarse los dientes con pasta dental con flúor dos veces al día y comer alimentos sanos.

## Recurso para los personal

Lea estas hojas de consejos de [Póngase al día con la salud oral](#) para obtener más información sobre la forma de ayudar a los padres a participar de forma activa en la salud oral de sus hijos, incluidos los niños con discapacidades que pueden necesitar servicios de salud y servicios de apoyo.

- [El compromiso de los padres con la salud oral de sus hijos](#)
- [Promoción de la salud oral en niños con discapacidades](#)

## Recursos para los padres

Comparta estos recursos para con los padres para reforzar los mensajes positivos sobre la salud oral.

Comparta estos folletos de la serie [Hábitos sanos para sonrisas felices](#) con los padres para ayudarlos a saber por qué es importante cuidar los dientes de leche y llevar a los niños a los tratamientos de seguimiento si el dentista lo recomienda.

- [¡Recibir tratamiento de salud oral es importante!](#)
- [Por qué son importantes los dientes de leche](#)

---

## Receta de El rincón de la cocina: minicoronas navideñas de pan

### Ingredientes

- 1 minirosca de pan (mini bagel)
- 2 onzas de queso crema bajo en grasa
- 1 cucharada de pimientos morrones rojos, verdes y amarillos picados



### Instrucciones

1. Corte la rosca de pan por la mitad.
2. Esparza 1 onza del queso crema en cada mitad de la rosca de pan.
3. Esparza por encima los pimientos morrones picados.

### Rinde 2 porciones

**Consejo de seguridad:** Para evitar lesiones, un adulto debe rebanar los ingredientes

---

## **iManténgase conectado!**

Únase a [MyPeers](#) para conectarse con los colegas de Head Start y de los programas de la primera infancia de todo el país e intercambiar ideas sobre este y otros temas. Los miembros de la comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (Health, Safety, and Wellness) crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuéntrela en "Todas las comunidades" (All Communities) y seleccione el botón azul "Registrarse" (Join).

Por favor, comparta este mensaje con colegas que pudieran estar interesados en este tema. Encuentre publicaciones anteriores de [¡Recursos para hacerte sonreír!](#) en el Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia (ECLKC, sigla en inglés).

¿Alguien le reenvió esta invitación? [¡Suscríbese](#) y póngase al día!

## **iQueremos saber su opinión!**

Envíe sus preguntas y comentarios al Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad a través de [health@ecetta.info](mailto:health@ecetta.info) o llame sin costo al 888-227-5125.

Oficina de Head Start (OHS) | 330 C Street, SW | 4th Floor Mary E. Switzer Building | Washington, DC 20201 | <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es> | 1-866-763-6481 | Contáctenos

Usted recibe este correo electrónico porque está suscrito a las comunicaciones de la Oficina de Head Start. Puede modificar sus suscripciones de correo electrónico del ECLKC. Los destinatarios suscritos a través del Sistema Head Start Enterprise (HSES, sigla en inglés) deben ser dados de baja del HSES por su programa u oficina. Por favor, no responda a este correo electrónico. Contacte al servicio de atención al cliente para ayuda adicional.

Las marcas denominativas y los logotipos de Head Start® y Early Head Start® son marcas registradas de propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS, sigla en inglés).