



Octubre de 2022 | Publicación nro. 20

Buscar atención para la salud oral

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual destaca información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias a que fomenten una buena salud oral. Estos consejos ayudan al personal de Head Start a apoyar a las familias, las personas embarazadas y los niños. Este boletín también presenta la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

Cuidado de la salud oral



El cuidado de la salud oral es vital para que los niños y las personas embarazadas se mantengan sanos. Las visitas periódicas al dentista son importantes para promover la salud oral, enseñar el valor de una buena salud oral y encontrar problemas de salud oral de forma temprana. Desafortunadamente, existen algunas barreras comunes para encontrar atención. Estas barreras pueden incluir el costo, la falta de inscripción en Medicaid o el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP, sigla en inglés), o la falta de elegibilidad para esos servicios, la dificultad de encontrar un consultorio o clínica dental y la falta de tiempo.

El personal de Head Start puede ayudar a los niños, los padres y las personas embarazadas a superar las barreras y acceder a cuidados de la salud oral de la siguiente manera:

- Averiguar si el niño o la persona embarazada tiene seguro.
- Trabajar con un administrador de casos o trabajador social de la familia para encontrar atención.
- Usar bases de datos en línea, como [Busque un dentista](#), para encontrar atención.
- Capacitar a los padres acerca de cómo hablar con los profesionales de la salud oral.

Recursos para el personal

Lea estas hojas de consejos de [Póngase al día con la salud oral](#) para obtener más información acerca de cómo hablar con las familias acerca de los cuidados de la salud oral y ayudarlas a obtener estos cuidados.

- [Buscar atención para la salud oral](#)
- [Encontrar profesionales de la salud oral que acepten Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños \(CHIP\)](#)
- [Reducir el miedo a las visitas dentales](#)

Recursos para los padres

Comparta estos folletos de [Hábitos sanos para sonrisas felices](#) con las familias para ayudarlas a obtener información acerca de la importancia de recibir cuidados de salud oral para los niños y las personas embarazadas.

- [¡Recibir tratamiento de salud oral es importante!](#)
- [Obtener atención de salud oral durante el embarazo](#)

Receta de El rincón de la cocina: tostadas de momia

Ingredientes

1 rebanada de pan integral tostado
1 cucharada de salsa para pizza sin azúcar agregada
6 a 8 piezas de queso bajo en grasa, rebanado en tiritas finas
1 aceituna negra, rebanada

Instrucciones

1. Esparza la salsa para pizza sobre la rebanada de pan tostado.
2. Coloque el queso sobre la salsa para pizza.
3. Coloque las rebanadas de aceituna negra sobre la salsa para pizza para formar los ojos.
4. Coloque la tostada de momia bajo el gratinador para derretir el queso.



Rinde 4 porciones

Consejo de seguridad: Para evitar quemaduras y otras lesiones, un adulto debe rebanar los ingredientes y supervisar el uso del horno.

¡Manténgase conectado!

Únase a [MyPeers](#) para conectarse con los colegas de Head Start y de los programas de la primera infancia de todo el país e intercambiar ideas sobre este y otros temas. Los miembros de la comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (Health, Safety, and Wellness) crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuéntrela en "Todas las comunidades" (All Communities) y seleccione el botón azul "Registrarse" (Join).

Por favor, comparta este mensaje con colegas que pudieran estar interesados en este tema. Encuentre publicaciones anteriores de [¡Recursos para hacerte sonreír!](#) en el Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia (ECLKC, sigla en inglés).

¿Alguien le reenvió esta invitación? ¡[Suscríbese](#) y póngase al día!

¡Queremos saber su opinión!

Envíe sus preguntas y comentarios al Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad a través de health@ecetta.info o llame sin costo al 888-227-5125.

Oficina de Head Start (OHS) | 330 C Street, SW | 4th Floor
Mary E. Switzer Building | Washington, DC 20201
| <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es> | 1-866-763-6481 |

[Contáctenos](#)

Usted recibe este correo electrónico porque está suscrito a las comunicaciones de la Oficina de Head Start. Puede [modificar sus suscripciones de correo electrónico del ECLKC](#). Los destinatarios suscritos a través del Sistema Head Start Enterprise (HSES, sigla en inglés) deben ser dados de baja del HSES por su programa u oficina. Por favor, no responda a este correo electrónico. [Contacte](#) al servicio de atención al cliente para ayuda adicional.

Las marcas denominativas y los logotipos de Head Start® y Early Head Start® son marcas registradas de propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS, sigla en inglés).



[Unsubscribe](#)