



Agosto de 2022 | Publicación nro. 18

## Cómo asegurarse de que los niños estén al día con la atención de la salud oral

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual destaca información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias a que fomenten una buena salud oral. Estos consejos ayudan al personal de Head Start a apoyar a familias, las personas embarazadas y los niños. Este boletín también presenta la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

### Exámenes orales



Las Normas de Desempeño del Programa Head Start (HSPPS, sigla en inglés) exigen que los programas obtengan

una determinación de un profesional de la salud oral acerca de si un niño está al día con su atención de salud oral ([45 CFR §1302.42\(b\)\(1\)\(i\)](#)). Esta determinación se basa en el cronograma de periodicidad dental establecido por el beneficio de la [Detección Sistemática Temprana, Diagnóstico y Tratamiento \(EPSDT, sigla en inglés\) \(en inglés\)](#) de la agencia Medicaid del estado en el que funciona el programa Head Start.

Los exámenes orales llevados a cabo durante el año programático pueden identificar problemas que exigen una atención adecuada y en el plazo previsto. El profesional de la salud oral que realiza el examen también puede recomendar a los padres que establezcan una fuente accesible y continua de atención de la salud para sus hijos, para [Promover la salud oral y la preparación para la escuela](#).

## Recursos para el personal de Head Start

### [Asegurar que los niños se encuentren al día con los servicios de salud oral](#)

Obtenga más información acerca de cómo las HSPPS abordan la EPSDT y el calendario de periodicidad dental en [Estado y cuidado de la salud infantil, 45 CFR §1302.42\(b\)\(1\)\(i\)](#). Esta hoja de consejos es parte de la serie [Póngase al día con la salud oral](#), que ofrece prácticas actualizadas y consejos simples para promover una buena salud oral en los niños y las personas embarazadas inscritas en los programas Head Start y sus familias.

### [Comprensión del cronograma de periodicidad dental y el examen oral: Una guía para el personal de Head Start](#)

Lea esta guía para conocer la diferencia entre un cronograma de periodicidad dental y un cronograma de periodicidad para niños sanos. Descubra cuándo debe tener lugar el primer examen oral de un niño, quién puede realizarlo y qué incluye.

## Recursos para los padres

Comparta estos folletos de [Hábitos sanos para sonrisas felices](#) después de las reuniones individuales o capacitaciones grupales con los padres, para brindarles información acerca de cuándo realizar la primera visita dental y qué esperar:

- [La consulta dental a la edad de 1 año](#)
- [Visita a la clínica dental con su niño](#)

---

## Receta de El rincón de la cocina: naranja soleada

### Ingredientes

- 1 naranja, cortada en rebanadas finas
- 1 zanahoria grande cortada en tiritas finas de 1½ pulgada de largo
- 1 arándano cortado por la mitad



### Instrucciones

1. Coloque una rebanada de naranja en un plato.
2. Coloque los palitos de zanahoria alrededor de la rebanada de naranja para formar rayos triangulares.
3. Coloque las mitades de arándano sobre la naranja para formar los ojos.

### Rinde 1 porción

**Consejo de seguridad:** Para evitar lesiones, un adulto debe rebanar los ingredientes.

---

## ¡Manténgase conectado!

Únase a [MyPeers](#) para conectarse con los colegas de Head Start y de los programas de la primera infancia de todo el país e intercambiar ideas sobre este y otros temas. Los miembros de la comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (Health, Safety, and Wellness) crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuéntrela en "Todas las comunidades" (All Communities) y seleccione el botón azul "Registrarse" (Join).

Por favor, comparte este mensaje con colegas que pudieran estar interesados en este tema. Encuentre publicaciones anteriores de [¡Recursos para hacerte sonreír!](#) en el Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia (ECLKC, sigla en inglés).

¿Alguien le reenvió este boletín? [¡Suscríbese](#) y póngase al día!

### **¡Queremos saber su opinión!**

Envíe sus preguntas y comentarios al Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad a [health@ecetta.info](mailto:health@ecetta.info) o llame sin costo al 888-227-5125.

Oficina de Head Start (OHS) | 330 C Street, SW | 4th Floor  
Mary E. Switzer Building | Washington, DC 20201  
| <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es> | 1-866-763-6481 |

#### Contáctenos

Usted recibe este correo electrónico porque está suscrito a las comunicaciones de la Oficina de Head Start. Puede [modificar sus suscripciones de correo electrónico del ECLKC](#). Los destinatarios suscritos a través del Sistema Head Start Enterprise (HSES, sigla en inglés) deben ser dados de baja del HSES por su programa u oficina. Por favor, no responda a este correo electrónico. [Contacte](#) al servicio de atención al cliente para ayuda adicional.

Las marcas denominativas y los logotipos de Head Start® y Early Head Start® son marcas registradas de propiedad del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS, sigla en inglés).



[Unsubscribe](#)