



Mayo de 2022 | Publicación nro. 15

Anestesia y sedación

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual destaca información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias a que fomenten una buena salud oral. Estos consejos ayudan al personal de Head Start a apoyar a las familias, las personas embarazadas y los niños. Este boletín también incluye la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

Uso de la anestesia y la sedación para el cuidado de la salud oral



La anestesia y la sedación son herramientas importantes para los dentistas que brindan atención de salud oral en situaciones en las que un niño debe permanecer quieto, controlar su dolor o calmarse.

Los tipos de anestesia y sedación utilizados para el cuidado de la salud oral incluyen la anestesia tópica, local o general, el óxido nitroso y la sedación, los cuales por lo general son seguros para los niños. Sin embargo, ciertos tipos de anestesia y sedación pueden presentar algunos riesgos.

Las familias deben saber qué tipos de anestesia son recomendables para sus hijos, para así tomar una decisión informada acerca de si estos deben usarse en ellos.

Recursos para el personal de Head Start

[Comprender el uso de la anestesia y la sedación para los servicios de salud oral](#)

Obtenga información sobre los tipos de anestesia y sedación que se utilizan para el cuidado de la salud oral y las preguntas que las familias pueden hacer para tomar una decisión informada acerca de si alguno de estos se puede usar en sus hijos. Esta hoja de consejos es parte de la serie [Póngase al día con la salud oral](#).

Recursos para los padres

Comparta este recurso con las familias para reforzar los mensajes positivos sobre la salud oral.

[¿Anestesia o sedación para el tratamiento odontológico de su hijo?](#)

Utilice esta página web de la Academia Estadounidense de Pediatría para ayudar a las familias a obtener información acerca del uso de la anestesia o la sedación durante las visitas de sus hijos al dentista, los tipos de anestesia que se pueden utilizar y los profesionales de la salud que pueden estar presentes cuando los niños reciben cuidados de salud oral bajo anestesia o sedación. Disponible en [inglés](#).

Receta de El rincón de la cocina: rodajas de pepino con hummus

Ingredientes

2 pepinos sin los extremos, cortados en rodajas de ¼ de pulgada de espesor

2 tazas de hummus

½ taza de pimiento rojo o naranja, finamente picados

½ taza de cebollines, finamente picados (opcional)



Instrucciones

1. Coloque $\frac{1}{2}$ cucharada de hummus sobre cada rodaja de pepino.
2. Espolvoree los pimientos y el cebollín picados (si es que usa cebollín) sobre las rodajas de pepino.

Rinde de 15 a 20 porciones.

Consejo de seguridad: Para prevenir lesiones, un adulto debe cortar los ingredientes.

Manténgase conectado

Únase a [MyPeers](#) para conectarse con los colegas de Head Start y de los programas de la primera infancia de todo el país e intercambiar ideas sobre este y otros temas. Los miembros de la comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (Health, Safety, and Wellness) crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuétrela en "Todas las comunidades" (All Communities) y seleccione el botón azul "Registrarse" (Join).

Por favor, comparta este mensaje con colegas que pudieran estar interesados en este tema. Encuentre publicaciones anteriores de [¡Recursos para hacerte sonreír!](#) en el Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia (ECLKC, sigla en inglés).

¿Alguien le reenvió esta invitación? [Suscríbese](#) y póngase al día!

Queremos saber sobre usted

Envíe sus preguntas y comentarios al Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad a health@ecetta.info o llame sin costo al 888-227-5125.

Office of Head Start (OHS) | 330 C Street, SW | 4th Floor
Mary E. Switzer Building | Washington, DC 20201
| <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov> | 1-866-763-6481 | [Contact Us](#)

You are receiving this email because you are signed up for Office of Head Start communications. You may [modify your ECLKC email subscriptions](#). Recipients subscribed through the Head Start Enterprise System (HSES) must be removed from HSES by their program or office. Please do not reply to this email.
[Contact](#) customer service for additional support.



[Unsubscribe](#)