

Enero de 2022 | Publicación nro. 11

Seguimiento de la atención de salud oral necesaria

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual incluye información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias con prácticas que promuevan una buena salud oral. Estos consejos ayudarán al personal de Head Start a apoyar a familias, personas embarazadas y niños, lo cual incluye a niños con discapacidades. El boletín también presenta la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

Seguimiento de la atención de salud oral necesaria



Algunos padres creen que, como los dientes primarios (de leche) se caen, no es necesario tratar las caries. Los dientes primarios son vitales para la capacidad de un niño de comer

alimentos y hablar con claridad. El tratamiento de las caries en los dientes primarios también puede prevenir la necesidad de usar aparatos o correctores dentales, al dejar espacio entre la mandíbula para los dientes permanentes que se están formando debajo de ellos. Si un niño tiene caries en la boca, estas pueden contagiarse de un diente a otro, incluyendo a los dientes permanentes, que aparecen en la boca cuando el niño tiene entre 5 y 7 años. Por lo tanto, es fundamental ayudar a los padres a comprender la importancia del tratamiento de las caries en los dientes primarios.

Explore la hoja de consejos [Seguimiento de la atención de salud oral necesaria](#) para obtener más información acerca de por qué el tratamiento de las caries en los dientes primarios es importante. Descubra consejos que el personal de Head Start puede utilizar para alentar a los padres a obtener atención de seguimiento para sus hijos.

Lea la hoja de consejos [El compromiso de los padres con la salud oral de sus hijos](#) para ayudar a los padres a aprender cómo los dientes primarios contribuyen a la salud y el desarrollo de sus hijos.

Recursos para los padres

Comparta estos folletos de [Hábitos sanos para sonrisas felices](#) para alentar a los padres a obtener más información acerca de la importancia de los dientes primarios y la razón por la cual es fundamental llevar a los niños al consultorio odontológico para que reciban tratamiento para las caries.

- [¡Recibir tratamiento de salud oral es importante!](#)
- [Por qué son importantes los dientes de leche](#)

Receta de El rincón de la cocina: Galletas de hombre de nieve

Ingredientes

1 zanahoria

1 pimiento morrón rojo o naranja

1 o 2 tallos de apio

1 paquete de queso crema bajo en grasa, suavizado

1 caja de galletas redondas de harina integral o de arroz

1 lata de frijoles negros, drenados y enjuagados

Instrucciones

1. Corte la zanahoria en tiras finas de aproximadamente $\frac{1}{4}$ de pulgada de largo.
2. Corte el pimiento en tiras de aproximadamente $\frac{1}{4}$ de pulgada de largo.
3. Corte los tallos de apio en tiras finas y cortas.
4. Unte una capa fina de queso crema sobre 3 galletas.
5. Forme un muñeco de nieve con las galletas.
6. Agregue los frijoles negros para formar los ojos, la boca y los botones; una tirita de zanahoria para hacer la nariz; una tirita de pimiento para hacer el sombrero y la bufanda; y tiritas de apio para hacer los brazos.



Rinde de 24 a 36 porciones

Consejo de seguridad: Para evitar lesiones, un adulto debe rebanar los ingredientes.

Manténgase informado

Comparta esta publicación con otras personas que pudieran estar interesadas en este tema. Encuentre ediciones anteriores de [¡Recursos para hacerte sonreír!](#) en el Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia (ECLKC, sigla en inglés).

¿Alguien le reenvió este boletín? Manténgase informado y suscríbase en <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/subscribe>.

Únase a [MyPeers](#) para conectarse con nuestros colegas de Head Start y de los programas de la primera infancia de todo el país para aprender sobre este y otros temas. La comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (Health, Safety, and Wellness) cuenta en la actualidad con más de 1,500 miembros, quienes crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuéntrela en "Todas las comunidades" (All Communities) y seleccione el botón azul "Registrarse" (Join).

Queremos saber sobre usted

Envíe sus preguntas y comentarios al Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad a health@ecetta.info o llámenos sin costo al 888-227-5125.

Office of Head Start (OHS) | 330 C Street, SW | 4th Floor
Mary E. Switzer Building | Washington, DC 20201
| <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov> | 1-866-763-6481 | [Contact Us](#)

You are receiving this email because you are signed up for Office of Head Start communications. You may [modify your ECLKC email subscriptions](#). Recipients subscribed through the Head Start Enterprise System (HSES) must be removed from HSES by their program or office. Please do not reply to this email.

[Contact](#) customer service for additional support.



[Unsubscribe](#)