



Septiembre de 2021 | Publicación nro. 7

Promover la salud oral y la preparación para la escuela

Bienvenidos a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual incluye información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias con prácticas que promuevan una buena salud oral. Estos consejos ayudarán al personal de Head Start a apoyar a familias, personas embarazadas y niños, lo cual incluye a niños con discapacidades. Este boletín también presenta la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus respectivas familias.

Salud oral y preparación para la escuela



La salud de la boca de un niño puede afectar todos los aspectos de su vida. La preparación para la escuela depende de un buen desarrollo físico, social, emocional, cognitivo y del lenguaje. La salud oral afecta cada una de

estas áreas y es un aspecto fundamental de la preparación de un niño para la escuela.

Los niños que tienen una mala salud oral pueden:

- Tener problemas para concentrarse y aprender porque sienten dolor.
- Perder más días de clase.
- Presentar otras afecciones de salud graves, como infecciones.
- Dejar de sonreír, cubrirse la boca con las manos cuando hablan o aislarse de la familia, los amigos y los maestros si las demás personas hacen comentarios acerca del aspecto de sus dientes.

Revise la hoja de consejos [La salud oral y la preparación escolar](#) para obtener más información acerca del impacto de la salud oral en la capacidad de aprendizaje de un niño. Encuentre consejos para el personal de Head Start destinados a alentar prácticas de salud oral positivas entre los padres y en el salón de clases.

Profundice en el conocimiento de los empleados y su comprensión sobre los efectos de una mala salud oral en el rendimiento en la escuela, las relaciones sociales y la asistencia a la escuela con [Salud oral y aprendizaje: Cuando la salud oral de los niños sufre, también lo hace su habilidad para aprender](#) (en inglés).

Recursos para los padres

[Conviértase en un campeón de la salud oral](#) (en inglés)

Comparta este folleto con los padres para ayudarlos a obtener información sobre los problemas que podrían tener los niños con una mala salud oral. Encuentre ideas para alentar prácticas de salud oral positivas en el hogar.

Receta de El rincón de la cocina: Bocaditos de manzana y atún

Ingredientes

- 1 lata de 5 onzas de atún escurrido
- 2 cucharadas de mayonesa baja en grasa
- 2 cucharadas de cebolla picada
- ¼ de taza de apio picado
- 1 cucharadita de jugo de limón
- 1 manzana rebanada, sin corazón

Instrucciones

1. Coloque el atún, la mayonesa, la cebolla, el apio y el jugo de limón en un recipiente y mézclelos bien.
2. Con una cuchara, coloque la mezcla encima de cada rebanada de manzana.

Rinde de 2 a 4 porciones.

Consejo de seguridad: Para evitar lesiones, un adulto debe rebanar los ingredientes.



Manténgase informado

Por favor, comparta esta publicación de ¡Recursos para hacerte sonreír! con sus colegas que pudieran estar interesados en este tema. Puede encontrar ediciones anteriores de [¡Recursos para hacerte sonreír!](#) en el Centro de Aprendizaje y Conocimiento en la Primera Infancia (ECLKC, sigla en inglés).

¿Alguien le reenvió este boletín? Manténgase informado y suscríbese en <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/subscribe>.

Únase a [MyPeers](#) para conectarse con nuestros colegas de Head Start y de los programas para la primera infancia de todo el país para aprender sobre este y otros temas. La comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (Health, Safety, and Wellness) cuenta en la actualidad con más de 1,500 miembros que crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuéntrela en "Todas las comunidades" (All Communities) y seleccione el botón azul "Registrarse" (Join).

Queremos saber sobre usted

Envíe sus preguntas y comentarios al Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad a health@ecetta.info o llámenos sin costo al 888-227-5125.

| <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov> | 1-866-763-6481 | Contact Us

You are receiving this email because you are signed up for Office of Head Start communications. You may modify your ECLKC email subscriptions. Recipients subscribed through the Head Start Enterprise System (HSES) must be removed from HSES by their program or office. Please do not reply to this email.

Contact customer service for additional support.

 Share

 Tweet

 Share

 Forward

[Unsubscribe](#)