

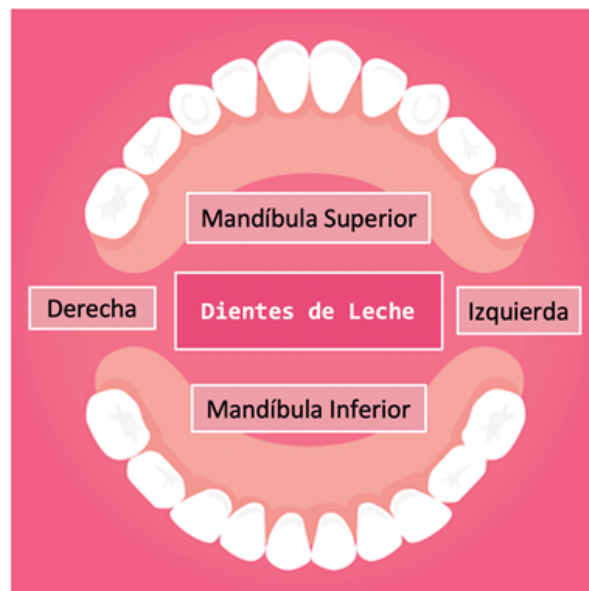


Abril de 2021 | Publicación nro. 2

Enfoque en los dientes de leche o primarios

Bienvenido a ¡Recursos para hacerte sonreír! Este boletín mensual incluye información y herramientas que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias con prácticas que promuevan una buena salud oral. Estos consejos ayudarán al personal de Head Start a apoyar a familias, mujeres embarazadas y niños, lo cual incluye a niños con discapacidades. Este boletín también incluye la receta de un refrigerio saludable que los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en casa con sus familias.

Los dientes primarios



Algunos padres creen que los dientes primarios o de leche son menos importantes que los permanentes, porque "se

van a caer de todos modos". Sin embargo, los dientes primarios son esenciales en el crecimiento y desarrollo de un niño. El personal de Head Start desempeña un papel fundamental para ayudar a los padres a comprender la importancia de los dientes primarios tanto para la buena salud oral como para la salud y el bienestar en general.

Lea la hoja de consejos [Dientes de leche o primarios](#) para saber por qué son importantes estos dientes. Comparta esta información con los padres para ayudarlos a entender la importancia de los dientes primarios. Este recurso forma parte de la serie de [Hojas de consejos de Repasa sobre la salud oral](#).

Recursos para los padres

Comparta estos recursos con los padres para reforzar mensajes positivos sobre la salud oral.

[Por qué son importantes los dientes de leche](#)

Use esta hoja de consejos de [Hábitos sanos para sonrisas felices](#) para aprender más sobre la función que desempeñan los dientes primarios en la salud y el desarrollo de un niño.

[Desarrollo de los dientes: Dientes primarios](#)

Esta gráfica de la Asociación Dental Americana (ADA, sigla en inglés) muestra la edad promedio en que cada diente primario aparece en la boca y la edad en que suele caerse.

[Los dientes de leche se van a caer; entonces, ¿por qué hay que cuidarlos? \(en inglés\)](#)

Vea este video de la ADA que describe la función que desempeñan los dientes primarios en guardar el espacio para los dientes permanentes.

Receta de El rincón de la cocina: Naranja soleada

Ingredientes

- 1 naranja, cortada en rebanadas finas
- 2 zanahorias grandes, cortadas en tiras finas de 1½ pulgadas de largo
- 4 arándanos, cortados por la mitad

Instrucciones

1. Coloque una rebanada de naranja en un plato.
2. Coloque los palitos de zanahoria alrededor de la rebanada de naranja como si fueran rayos en forma de

triángulo.

3. Coloque las mitades de un arándano sobre la naranja para hacer los ojos.

Rinde 4 porciones.

Consejo de seguridad: Para prevenir lesiones, un adulto debe cortar los ingredientes.



Manténgase informado

Por favor, comparta esta publicación de ¡Recursos para hacerte sonreír! con sus colegas que pudieran estar interesados en este tema.

¿Alguien le reenvió este boletín? Manténgase informado y suscríbase en <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/subscribe>.

Únase a [MyPeers](#) para conectarse con nuestros colegas de Head Start y de la primera infancia de todo el país para aprender sobre este y otros temas. La comunidad **Salud, seguridad y bienestar** (Health, Safety, and Wellness) cuenta en la actualidad con más de 1,400 miembros, quienes crean redes de cooperación, comparten y aprenden unos de otros. Encuéntrela en la sección "Todas las comunidades" (All Communities) y seleccione el botón azul "Registrarse" (Join).

Queremos saber sobre usted

Envíe sus preguntas y comentarios al Centro Nacional de Salud, Salud del Comportamiento y Seguridad a health@ecetta.info o llámenos sin costo al 888-227-5125.

Office of Head Start (OHS) | 330 C Street, SW | 4th Floor
Mary E. Switzer Building | Washington, DC 20201
| <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov> | 1-866-763-6481 | Contact
Us

You are receiving this email because you are signed up for Office of Head Start communications. You may modify your ECLKC email subscriptions. Recipients subscribed through the Head Start Enterprise System (HSES) must be removed from HSES by their program or office. Please do not reply to this email.

Contact customer service for additional support.

 Share

 Tweet

 Share

 Forward

[Unsubscribe](#)