

Las visitas odontológicas preventivas para mujeres embarazadas son importantes

Tener una buena salud bucal nos ayuda a comer, hablar, sonreír y expresar sentimientos.

Acceso a visitas odontológicas preventivas

Es esencial que las mujeres embarazadas tengan acceso a servicios odontológicos preventivos para que gocen del mejor estado de salud bucal posible y la mejor salud en términos generales.¹

Es importante que las mujeres y los profesionales de la salud sepan que los servicios de salud bucal no solo son seguros, sino que también son un componente importante de un embarazo saludable.²



Menos de la mitad de las mujeres embarazadas se realizan limpiezas dentales durante el embarazo, un servicio que promueve la buena salud bucal.³

46%

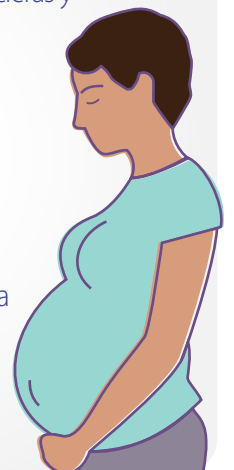
Mujeres embarazadas que se realizaron limpiezas dentales

54%

Mujeres embarazadas que no se realizaron limpiezas dentales

Los motivos principales por los que las mujeres no acceden a los servicios de salud bucal durante el embarazo son las barreras financieras y el hecho de que no perciben la necesidad de hacerlo.⁴

En varios estados, las mujeres embarazadas con bajos ingresos son elegibles para la cobertura odontológica de Medicaid, y tienen la posibilidad de acceder a la atención de salud bucal que no tienen durante otros periodos de sus vidas.⁵



Beneficios de las visitas odontológicas preventivas

Durante el embarazo, el cuerpo de la mujer cambia de muchas formas, y algunos de estos cambios pueden provocar problemas de salud bucal.² Por ejemplo, las mujeres embarazadas pueden sufrir inflamación y sangrado en las encías (gingivitis del embarazo) con más frecuencia que las mujeres que no están embarazadas. Si no se trata, la afección puede avanzar y convertirse en una periodontitis (enfermedad de las encías).

El embarazo es un momento apropiado para el aprendizaje, en el que las mujeres se sienten motivadas para adoptar comportamientos saludables.⁶



Los servicios de atención odontológica, incluida la asesoría sobre comportamientos para una buena salud bucal, pueden mejorar el estado de salud bucal de la madre, y al reducir la transmisión de bacterias que producen caries de la madre al niño pequeño, retrasar y prevenir las caries en los niños.²

Referencias

1. Oral Health in America: A Report of the Surgeon General (Salud bucal en los Estados Unidos: un informe del Director general de sanidad)
2. Oral Health During Pregnancy: A National Consensus Statement (Salud bucal durante el embarazo: una declaración de consenso nacional)
3. Prevalence of Selected Maternal and Child Health Indicators for All PRAMS Sites, Pregnancy Risk Assessment Monitoring System (PRAMS) (Prevalencia de indicadores seleccionados de salud maternoinfantil para todas las ubicaciones del Pregnancy Risk Assessment Monitoring System [PRAMS]), 2016-2017
4. Most Pregnant Women in California Do Not Receive Dental Care: Findings from a Population-Based Study (En California, la mayor parte de las mujeres embarazadas no reciben atención odontológica: hallazgos de un estudio con base poblacional)
5. Referrals for Dental Care During Pregnancy (Derivaciones para la atención odontológica durante el embarazo)
6. Oral Health Care During Pregnancy and Through the Lifespan (Cuidado de la salud bucal durante el embarazo y a lo largo de la vida)

Esta publicación fue financiada por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS, por sus siglas en inglés) como parte de una subvención anual que asciende a un total de 1 000 000 de dólares, sin financiamiento de fuentes no gubernamentales. La presente información o contenido y conclusiones pertenecen al autor y no se deben interpretar como la política oficial de la HRSA, del HHS o del gobierno de los EE. UU., ni se debe inferir ningún tipo de respaldo comercial.