



Repasa sobre la salud oral

Marzo de 2018

- Maltrato infantil
 - o Signos en la salud oral de maltrato infantil
 - o Recursos para el personal de Head Start
- Rincón del cocinero: Semáforos de apio

¿Sabía usted?

- Aproximadamente 1 de cada 4 niños experimentan alguna forma de abuso o abandono infantil en su vida.
- Los niños que son víctimas de abuso físico o sexual tienden a crecer con una baja autoestima.
- Sesenta al 75 por ciento de todos los abusos físicos de niños son en la cabeza, la cara, la boca o el cuello.



Maltrato infantil

El maltrato infantil incluye todo tipo de abuso y abandono de un menor de 18 años por parte de un padre o cuidador u otra persona que tiene función de custodia. Existen cuatro tipos de maltrato: abuso físico, abuso sexual, abuso emocional y abandono.

Cuando los niños son maltratados, su salud y bienestar pueden verse afectados. En general, se producen cambios en la conducta y cambios psicológicos entre los niños maltratados. Los niños maltratados pueden

tener cambios repentinos en el comportamiento del niño, como tener miedo de ciertos lugares o personas o actuar de una manera no normal.

El personal de Head Start puede tener un rol importante para ayudar a prevenir el maltrato infantil desarrollando las fortalezas de la familia, apoyando a las familias que experimentan estrés y protegiendo a los niños que están en riesgo.

Este número describe los signos en la salud oral del abuso físico y sexual. También resalta los recursos disponibles para el personal de Head Start para ayudarlos a apoyar a las familias. También se incluye una receta para un refrigerio saludable que se puede preparar en el aula de Head Start o en el hogar.

Recursos para el personal de Head Start

Existen muchos recursos para ayudar al personal de Head Start a aprender más sobre cómo trabajar con las familias para prevenir el maltrato infantil, cómo reconocer los signos en la salud oral del maltrato infantil, y saber cuáles son los requisitos para informar una sospecha de maltrato infantil a la agencia de protección infantil del estado.

- **[Making Meaningful Connections: 2015 Prevention Resource Guide \[Hacer conexiones significativas: guía de recursos para la prevención 2015\]](#)** de la Administración de Niños y Familias (ACF) incluye estrategias para apoyar a los proveedores de servicios basados en la comunidad en sus esfuerzos para prevenir el maltrato infantil. La guía se enfoca en los factores de protección que desarrollan fortalezas de la familia y promueven el desarrollo óptimo del niño y el bienestar socio-emocional.
- La página web **[Child Welfare Information Gateway](#)** de la ACF brinda recursos de **[capacitación para la identificación de abuso y abandono infantil](#)**. Los recursos incluyen programas de capacitación y otros materiales para los trabajadores de primera línea para la identificación de maltrato infantil, incluso abuso entre diferentes grupos étnicos y entre los niños con discapacidades de desarrollo.
- **[Mandated Reporting of Child Abuse and Neglect \[Denuncia obligatoria de abuso y abandono infantil\]](#)**, ACF-IM-HS-15-04, identifica al personal de Head Start que tiene la obligación legal de denunciar los casos sospechados de maltrato infantil. También describe cómo presentar un informe y ofrece enlaces a recursos que protegen a los niños y promueven familias saludables.
- **[El programa educativo Prevent Abuse and Neglect Through Dental Awareness \[Prevención de abuso y abandono a través de la conciencia dental\]](#)** (P.A.N.D.A.) ofrece capacitaciones para dentistas, higienistas dentales y otros profesionales, incluso para el personal de Head Start, en muchos estados sobre cómo reconocer y denunciar sospechas de maltrato. La mayoría de las capacitaciones son dictadas por voluntarios y son gratuitas o de bajo costo. Para averiguar si las capacitaciones P.A.N.D.A. se ofrecen en su estado, contacte a la **[asociación dental del estado](#)**.
- **[Preventing Child Abuse and Neglect: A Technical Package for Policy, Norm, and Programmatic Activities \[Prevención del abuso y abandono infantil: un paquete técnico para políticas, normas y actividades programáticas\]](#)** de los Centros para Control y Prevención de Enfermedades (CDC) ofrece estrategias para prevenir el maltrato infantil promoviendo relaciones y entornos que ayuden a los niños a crecer y convertirse en ciudadanos saludables y productivos. Este recurso incluye Essentials for Childhood Framework [Fundamentos para el marco infantil] del CDC para prevenir el maltrato infantil.



Rincón del cocinero: Semáforos de apio

Aquí hay un refrigerio delicioso y saludable que el personal y los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en el hogar con sus familias.

Ingredientes

- 3 onzas de queso crema con bajo contenido de grasas
- 3 círculos de pimienta roja, verde y amarillo
- 1 tallo de apio cortado en tercios

Instrucciones

1. Untar el queso crema en cada trozo de apio.
2. Colocar 1 círculo de pimienta roja, verde y amarillo en el queso crema para formar un semáforo.

Rinde 3 porciones

Consejo de seguridad: Un adulto debe cortar los ingredientes.



Contáctenos

El Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia agradece sus comentarios sobre este número, así como sus sugerencias para futuras publicaciones. Por favor, envíe sus comentarios a health@ecetta.info o llame al 866-763-6481.

Suscríbase o vea todos los números de [Brush Up on Oral Health](#) en el Centro de Aprendizaje y Conocimientos de la Primera Infancia.

Este número fue desarrollado con fondos del subsidio #U44MC30806 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Administración de Niños y Familias, Oficina de Head Start y Oficina de Cuidado Infantil, y Administración de Servicios y Recursos de la Salud, Oficina de Salud Infantil y Maternal, por el Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia. Este recurso puede ser reproducido sin permiso alguno para usos no comerciales.

Esta publicación es de dominio público, y ninguna persona u organización puede reclamar derechos de autor.

¡La preparación escolar comienza con la salud!



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES

 NATIONAL CENTER ON
Early Childhood
National Centers
Early Childhood Health and Wellness