



Reposa sobre la salud oral

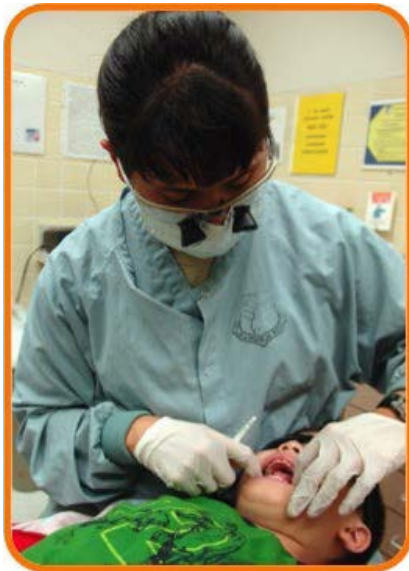
Diciembre de 2017

- Salud oral, salud general y aprendizaje
- Asegurar que los niños se encuentren al día con los servicios de atención de la salud
- Cronograma de visitas periódicas dentales
- Rincón del cocinero: Coronas de mini bagel

¿Sabía usted?

- [MyPeers](#) es una red social y de aprendizaje en línea para que el personal haga y responda preguntas, y para compartir ideas y consejos sobre cómo abordar los problemas que enfrentan los programas Head Start.
- [Registrarse](#) para la comunidad de Salud, Seguridad y Bienestar en MyPeers es rápido y fácil.

Salud oral, salud general y aprendizaje



La salud oral es una parte clave de la salud y bienestar de un niño. Los niños con buena salud oral tienden a comer bien, dormir bien y crecen y se desarrollan como deben. La salud oral de un niño también marca una gran diferencia para la habilidad del niño de aprender. En general, los niños con dolor en los dientes presentan más dificultad para finalizar tareas o actividades en el aula. Pueden portarse mal, estar retraídos o parecer cansados o deprimidos.

Este número de *Brush Up on Oral Health* describe una parte de las Normas de Desempeño del Programa Head Start, Asegurarse de contar con el estado actualizado de la salud del niño, 45 CFR § 1302.42(b)(1), y cómo se relaciona con la salud oral. Este número trata cómo los programas Head Start pueden encontrar y usar el cronograma de visitas periódicas dentales para su estado. También brinda una receta para un refrigerio saludable para preparar en el aula de Head Start o en el hogar.

Asegurar que los niños se encuentren al día con los servicios de atención de la salud

Para ayudar a mantener a los niños saludables y preparados para aprender, Head Start estableció una norma de desempeño del programa, [Asegurarse de contar con el estado actualizado de la salud del niño, 45 CFR §1302.42\(b\)\(1\)\(i\)](#). Esta norma requiere que el personal del programa obtenga determinaciones de un profesional médico y de salud oral respecto de si el niño se encuentra al día con un con un programa de atención médica primaria y preventiva y salud oral adecuado para la edad. Estos cronogramas se basan en visitas de bienestar y cronograma de visitas periódicas dentales definidos por un beneficio de [Evaluación Periódica Temprana, Diagnóstico y Tratamiento](#) (EPSDT)

del programa de Medicaid de cada estado. El beneficio EPSDT brinda servicios de atención médica preventiva e integral para niños inscritos en Medicaid. EPSDT incluye los siguientes servicios:

- **Temprana:** Evaluar y detectar problemas temprano.
- **Periódica:** Verificar la salud de los niños en intervalos periódicos y apropiados para la edad.
- **Evaluación:** Evaluación física, mental, de desarrollo, dental, de audición, visión y otras pruebas de diagnóstico para detectar posibles problemas.
- **Diagnóstico:** Realizar pruebas de diagnóstico de seguimiento cuando se identifica un riesgo.
- **Tratamiento:** Controlar, corregir o reducir los problemas de salud detectados.

Un cronograma establecido basado en la edad del niño determina cuándo se deben realizar las visitas EPSDT y qué servicios se deben brindar. Esto se llama cronograma de periodicidad. Cada estado debe desarrollar un cronograma de periodicidad para EPSDT de bienestar del niño y servicios dentales.

Algunos estados utilizan un cronograma de periodicidad reconocido para las visitas de bienestar del niño, como las putas de **Bright Futures** de la Academia Estadounidense de Pediatría. Otros han consultado con organizaciones médicas involucradas en la atención médica de los niños para desarrollar su propio cronograma de periodicidad.

Cronograma de visitas periódicas dentales

El cronograma de visitas periódicas dentales, como se menciona en la norma de desempeño 45 CFR §1302.42(b)(1) del programa, también es establecido por cada estado y debe cumplir con los estándares de la práctica dental. La mayoría de los estados siguen el cronograma de visitas periódicas dentales recomendado por la Academia Estadounidense de Odontología Pediátrica (AAPD). Otros estados han trabajado con organizaciones dentales involucradas en el cuidado de la salud oral de los niños para desarrollar sus propios cronogramas de visitas periódicas dentales. Como mínimo, los servicios de salud oral incluyen alivio del dolor e infecciones, restauraciones de los dientes y mantenimiento de la salud oral.

AAPD tiene una página web con un enlace al cronograma de visitas periódicas dentales de cada estado. Para encontrar el **[cronograma de visitas periódicas dentales](#)** de su estado, seleccione su estado en el mapa.

Los programas Head Start pueden hacer un seguimiento del estado de la salud y cuidado oral de un niño utilizando los **[formularios de salud oral](#)** desarrollado por el Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia. Los formularios deben ser completados durante la visita dental del niño. Brindan información sobre el estado actual de la salud oral del niño y qué servicios de salud oral se prestaron durante la visita.

Los formularios se pueden personalizar con el nombre del programa Head Start, la dirección postal, número de teléfono y fax y la dirección de correo electrónico. También hay disponible una **[carta modelo](#)** para el proveedor de la salud oral que explica cómo completar y enviar el formulario al gerente de salud del programa Head Start.

NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness

Head Start Oral Health Form—Children

Patient Information

Child's name _____ Date of birth _____ Parent's/guardian's name _____ Phone number _____
Address _____ City _____ State _____ Zip code _____
This practice is the child's dental home: Yes No

Current Oral Health Status

Does the child have any teeth with untreated decay? Yes (decay) No (decay free)
Does the child have any teeth that have previously been treated for decay, including fillings, crowns, or extractions? Yes No
Are there treatment needs? Yes, urgent Yes, not urgent No treatment needs

Oral Health Care Services Delivered During Visit

Diagnostic/Preventive Services	Counseling/Anticipatory Guidance	Restorative/Emergency Care
Examination: <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	Fillings: <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
X-rays: <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No		Crowns: <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Risk assessment: <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	Referral to Specialty Care: <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	Extractions: <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Cleaning: <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No		Emergency care: <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
Fluoride varnish: <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	(Please specify specialist) _____	Other: _____ (Please specify)
Dental sealants: <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No		

Future Oral Health Care Services

All treatment completed: Yes No Next recall date: ____ / ____ (month/year)
More appointments needed for treatment? Yes No
If yes: Approximate number of appointments needed: ____ Next appointment: Date: ____ Time: ____

Additional Information for Parents, Head Start Staff, and Medical Providers

Oral Health Provider's Contact Information and Signature

Provider name (please print) _____ Phone number _____ Fax number _____
Practice name _____ Address _____
Provider signature _____ Date of service _____

This document was prepared under grant #P01CE0005 for the U.S. Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families, Office of Head Start, by the National Center on Early Childhood Health and Wellness. This publication is in the public domain, and no copyright can be claimed by persons or organizations.

Rincón del cocinero: Coronas de mini bagel

Aquí hay un refrigerio delicioso y saludable que el personal y los niños pueden preparar en un aula de Head Start o en el hogar con sus familias.

Ingredientes

- 1 mini bagel, cortado a la mitad
- 2 onzas de queso crema con bajo contenido de grasas
- 1 cucharada de pimientos picados rojos, verdes y amarillos

Instrucciones

1. Untar 1 onza de queso crema en cada mitad del bagel.
2. Esparcir los pimientos picados.

Rinde 2 porciones

Consejo de seguridad: Un adulto debe cortar los ingredientes.



Contáctenos

El Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia agradece sus comentarios sobre este número, así como sus sugerencias para futuras publicaciones. Por favor, envíe sus comentarios a health@ecetta.info o llame al 866-763-6481.

Suscríbase o vea todos los números de [Brush Up on Oral Health](#) en el Centro de Aprendizaje y Conocimientos de la Primera Infancia.

Este número fue desarrollado con fondos del subsidio #U44MC30806 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU., Administración de Niños y Familias, Oficina de Head Start y Oficina de Cuidado Infantil, y Administración de Servicios y Recursos de la Salud, Oficina de Salud Infantil y Maternal, por el Centro Nacional de Salud y Bienestar en la Primera Infancia. Este recurso puede ser reproducido sin permiso alguno para usos no comerciales.

Esta publicación es de dominio público, y ninguna persona u organización puede reclamar derechos de autor.

Fuente de la foto: Health Trust | Flickr | CC BY-NC-ND 2.0.jpg (página 2, arriba)

¡La preparación escolar comienza con la salud!



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES

