



Póngase al día con la salud oral

Incorporación de la salud oral en la preparación para emergencias

Es posible que los programas Head Start y las familias no consideren la salud oral cuando estén preparándose o recuperándose de una emergencia o desastre. Estar preparado y saber cómo responder a problemas urgentes de salud oral puede ayudar a que un niño lesionado se sienta más cómodo.

Esta hoja de consejos de Póngase al día con la salud oral analiza cómo prepararse para emergencias orales antes de que ocurra una situación, y cómo lidiar con algunos desafíos de salud oral que el personal puede enfrentar después de un desastre.



Consideraciones de salud oral antes de una emergencia

Antes de una emergencia, considere lo siguiente:

- **Reciba capacitación en primeros auxilios impartida por profesionales de la salud oral.** Designe al menos a un miembro del personal de Head Start para que reciba capacitación impartida por un profesional de la salud oral sobre cómo ofrecer primeros auxilios para lesiones orales. El personal capacitado puede actuar como la(s) fuente(s) “de consulta” para manejar las lesiones orales durante o después de un desastre.
- **Capacite al personal para que sepa cómo buscar ayuda.** Capacite al personal para que llame al 911, o al 9-911 si se necesita una línea externa, en caso de un sangrado que no se pueda contener.
- **Agregue suministros para lesiones orales al botiquín de primeros auxilios.** Asegúrese de que los botiquines de primeros auxilios contengan los siguientes suministros para evaluar y manejar una lesión oral:
 - Evaluar la lesión oral
 - Instrucciones sobre cómo evaluar y proporcionar primeros auxilios si ocurre una lesión oral.
 - Guantes de goma sin látex para usar cuando vaya a inspeccionar o limpiar el área lesionada.
 - Linterna para ver el interior de la boca cuando vaya a inspeccionar el área lesionada.

- Limpiar el área, controlar el sangrado y proteger el área
 - Agua embotellada para limpiar la sangre y la suciedad del área lesionada.
 - Jabón para piel sensible para limpiar la sangre y la suciedad del área lesionada.
 - Bolas de algodón o almohadillas de gasa de 2 pulgadas x 2 pulgadas para contener el sangrado y proteger el área lesionada.
 - Bolsas de plástico para echar los desechos biocontaminantes, como gasas empapadas de sangre.
 - Sal para disolver en agua tibia y hacer un enjuague bucal para enjuagarse la boca.
- Aliviar el dolor y la inflamación
 - Hilo dental para eliminar cualquier cosa atascada entre los dientes y aliviar el dolor bucodental.
 - Paracetamol (acetaminógeno) o ibuprofeno para aliviar el dolor bucodental.
 - Compresas frías instantáneas para reducir la inflamación.
 - Paños limpios para envolver las compresas frías para reducir la inflamación.

Consideraciones de salud oral después de un desastre

Después de un desastre, la contaminación del agua puede ser un problema grave. Hay que tener en cuenta no preparar alimentos, mezclar fórmula infantil, lavar los platos, cepillarse los dientes, lavarse las manos o hacer hielo con agua contaminada. Para aprender cómo hacer que el agua sea segura para beber después de un desastre, lea el folleto sobre [Cómo hacer para que el agua sea potable \(en inglés\)](#) [PDF, 126KB].



Hay que cepillarse los dientes dos veces al día, incluso cuando no haya agua potable disponible. Para cepillarse los dientes sin agua, haga lo siguiente:

- Cepíllese con pasta dental con flúor y un cepillo de dientes seco.
- Después de cepillarse, escupa la pasta de dientes. No es necesario enjuagarse la boca con agua.
- No hay que enjuagar los cepillos de dientes después del cepillado.
- Cuando guarde los cepillos de dientes, asegúrese de que no se toquen para evitar la contaminación cruzada.

Dependiendo de la gravedad del desastre, las iniciativas de respuesta locales, estatales y federales pueden ofrecer servicios de atención de la salud oral como parte de la respuesta y recuperación ante desastres. Para averiguar si hay servicios de atención de la salud oral disponibles y dónde se encuentran, llame al departamento de salud local o escuche los anuncios de seguridad pública en las estaciones de radio y televisión locales.

Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



National Center on
Health, Behavioral Health, and Safety