



Póngase al día con la salud oral

Buscar atención para la salud oral

Para mantenerse saludables, es importante que las personas embarazadas y los niños reciban cuidado de la salud oral. Para algunos, es difícil de encontrar. Entre las barreras comunes para acceder al cuidado están el costo, no estar inscrito o no ser elegible para Medicaid o para el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP, sigla en inglés) del estado, dificultad para encontrar un consultorio dental o clínica y falta de tiempo.



Este número de Póngase al día con la salud oral habla sobre por qué las visitas dentales regulares son importantes y ofrece consejos para que el personal de Head Start ayude a las personas embarazadas y a los padres a buscar y usar el cuidado de la salud oral.

Por qué las visitas dentales regulares son importantes

- **Promueven una buena salud oral.** Durante las visitas dentales, los proveedores de salud oral hacen preguntas para aprender sobre las prácticas de salud oral de un niño o persona embarazada. Las respuestas a preguntas sobre el uso de la pasta dental con flúor, las prácticas de alimentación y comidas, y si la persona embarazada o el niño beben agua del grifo fluorada pueden ayudar a los proveedores a brindar atención y educación personalizadas para promover la salud oral.
- **Enseñan el valor de una buena salud oral.** Las visitas dentales tempranas le enseñan al niño que la salud oral es importante. Un niño que va a las visitas dentales temprano en la vida es probable que tenga una experiencia positiva y una buena actitud hacia las visitas dentales. Las personas embarazadas que reciben cuidado de salud oral tienen más probabilidades de llevar a su hijo a recibir cuidado de salud oral.
- **Detectan problemas de salud oral temprano.** Una de las metas de las visitas dentales es encontrar y tratar pequeños problemas antes de que se conviertan en grandes problemas. La caries dental se puede detener o controlar si se detecta a tiempo. El tratamiento a tiempo de los problemas evita que la enfermedad oral empeore y cuesta menos de lo que costaría el tratamiento más adelante. El tratamiento de la caries dental en personas embarazadas también es importante porque las bacterias que causan la caries dental pueden transmitirse de la madre al bebé después de que este nace.

Consejos para que el personal de Head Start ayude a las personas embarazadas y a los padres a encontrar y usar el cuidado de la salud oral

- **Averigüe si la persona embarazada o el niño tiene seguro.** Medicaid y CHIP pagan por el cuidado de salud oral para los niños inscritos en estos planes de seguro público. Algunos programas estatales de Medicaid, no todos, pagan por el cuidado de la salud oral para las personas embarazadas. El personal de Head Start puede dirigir a las personas embarazadas y a los padres a los funcionarios de los programas de Medicaid y CHIP u otras personas que puedan determinar si califican para el seguro público. Para las personas embarazadas o los niños que no son elegibles para el seguro público, el seguro privado puede estar disponible a través de su [mercado estatal de seguros de salud](#).
- **Colabore con un trabajador social de la familia o un administrador de casos para encontrar atención.** Los trabajadores sociales de la familia y los administradores de casos a menudo conocen a profesionales o clínicas locales de salud oral que tratan a personas embarazadas y niños que son elegibles para Medicaid o CHIP. Además, el trabajador social de la familia o el administrador de casos pueden ayudar a las personas embarazadas y a los padres a superar los problemas para hacer y cumplir con las citas dentales.
- **Use las bases de datos en línea para buscar cuidado de salud dental.** Las bases de datos en línea, como [Busque un dentista](#), enumeran clínicas y proveedores de salud oral que son elegibles para Medicaid o CHIP.
- **Haga coaching con los padres sobre cómo hablar con los proveedores de salud oral.** Las personas embarazadas y los padres pueden sentirse incómodos al llamar a un consultorio dental o clínica para programar una cita. También puede que no tengan claro qué preguntas hacer o qué información compartir sobre su propia salud oral o la de su hijo. El personal de Head Start puede ayudar a las personas embarazadas y a los padres a practicar cómo hacer una cita o hablar sobre sus problemas de salud oral antes de llamar o visitar el consultorio dental o la clínica. [Preguntas que hacer cuando busque un consultorio dental](#) es un buen recurso para hacer el coaching con las personas embarazadas y los padres.

Find a Dentist

Use the Dentist Locator to find a dentist in your community who sees children and accepts Medicaid and CHIP.

Required *

* Select a State

* Benefit Plan

Search by Address, Zip Code

Search

[FIND A DENTIST IN YOUR STATE](#)

Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



National Center on
Health, Behavioral Health, and Safety