



Póngase al día con la salud oral

Acceso a la atención de la salud oral en áreas rurales

Las visitas dentales regulares son importantes. Sin embargo, algunas personas embarazadas y niños que viven en comunidades rurales tienen problemas para acceder a los servicios de salud oral y no reciben los beneficios de una buena salud oral.

Esta hoja de consejos de Póngase al día con la salud oral presenta algunos desafíos que enfrentan las personas embarazadas y los niños en áreas rurales para acceder a la atención de salud oral. Además, proporciona consejos que el personal de Head Start puede usar para desarrollar un plan para ayudar a las familias a acceder a la atención de salud oral en las áreas rurales.



Cómo identificar recursos y abordar los desafíos en el acceso a la atención de salud oral en las áreas rurales

Las personas embarazadas y los padres de niños inscritos en los programas Head Start en las áreas rurales se enfrentan a muchos de los mismos desafíos para acceder a la atención de salud oral que tienen las familias en las ciudades y los suburbios. Pero estos desafíos pueden ser más difíciles de abordar porque hay menos profesionales de la salud oral trabajando en las áreas rurales, y las familias tienen que viajar distancias más largas para recibir atención.

Realizar una evaluación comunitaria que incluya salud oral es un primer paso importante para asegurarse de que las personas embarazadas y los niños inscritos en los programas Head Start reciban los servicios de salud oral que necesitan. Al examinar las características históricas, económicas, políticas y sociales de la comunidad, el personal aprende sobre los recursos y desafíos de la comunidad para brindar atención de salud. Esta información se puede utilizar para diseñar un plan para ayudar a las familias a acceder a la atención de salud oral.

Cómo desarrollar un plan para ayudar a las familias a acceder a la atención de salud oral en las áreas rurales

El personal de Head Start puede seguir los pasos que se indican a continuación en su evaluación comunitaria para desarrollar un plan para ayudar a las familias a encontrar y usar los recursos de atención de salud oral.

- **Revise los datos del Informe de Datos Actualizados del Programa (PIR, sigla en inglés).** Mire los datos anteriores y actuales del PIR sobre salud oral para recopilar información sobre las necesidades de salud oral de las personas embarazadas y los niños inscritos en su programa. ¿Los niños se someten a un examen oral de acuerdo con su programa de periodicidad dental estatal? ¿Las personas embarazadas de su programa se han sometido a un examen oral en los últimos 12 meses? ¿Las personas embarazadas y los niños reciben la atención de seguimiento necesaria?



- **Identifique a los profesionales locales de la salud oral.** Identifique los nombres y la información de contacto de todos los profesionales de la salud oral que atienden a la comunidad. Incluya a profesionales de la salud oral que trabajen en consultorios privados, escuelas dentales, programas escolares, programas móviles, clínicas comunitarias y departamentos de salud orales locales o del condado. Pídale a su departamento de salud local o a la asociación estatal o regional de atención primaria los nombres de los profesionales de la salud oral.
- **Haga una lista de remisiones.** Comuníquese con todos los profesionales locales de salud oral identificados y pregunte si aceptan personas embarazadas y niños con Medicaid o con el Programa de Seguro de Salud para Niños (CHIP, sigla en inglés) y anote esto en la lista. Actualice la lista con regularidad y distribúyala entre las familias.
- **Comuníquese con su coordinador estatal de higienistas dentales (DHL, sigla en inglés).** Los DHL pueden trabajar con el personal del programa para proporcionar estrategias para ayudar a las familias a encontrar y acceder a la atención de salud oral. Para ponerse en contacto con el proyecto DHL de su estado, consulte la [lista de DHL \(en inglés\)](#) o envíe un mensaje health@ecetta.info.
- **Pídales a los profesionales locales de la salud oral que participen en un comité asesor de los servicios de salud (HSAC, sigla en inglés).** Las reuniones de HSAC son oportunidades ideales para alentar a los padres, al personal del programa y a los profesionales de la salud oral a hablar sobre los desafíos y las estrategias para acceder a la atención de salud oral. Si los profesionales de la salud oral asisten a estas reuniones, verán el compromiso del programa y del personal con la salud oral. Luego pueden alentar a otros profesionales locales de la salud oral a aceptar a personas embarazadas y a niños que tengan Medicaid o CHIP.
- **Utilice estrategias de gestión de casos para ayudar a las familias a acceder a la atención.** Trabaje con las personas embarazadas y con los padres para desarrollar un plan con el fin de superar las barreras para acceder a la atención de salud oral. Esto puede incluir organizar citas, inscribir a los niños en planes de seguro médico, organizar el transporte a citas dentales o recordarles a los padres que mantengan la cita de su hijo.

Este documento cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) de los Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de ayuda financiera por un total de \$7,582,500 con el 97 % financiado por la ACF y el 3 % por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, sigla en inglés) del HHS de los EE.UU. El contenido pertenece al/los autor(es) y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos. Este recurso puede ser reproducido para usos no comerciales sin permiso.



ADMINISTRATION FOR
CHILDREN & FAMILIES



National Center on
Health, Behavioral Health, and Safety