



# Póngase al día con la salud oral

## Cuidado de la salud oral de los niños que experimentan carencia de hogar

Esta hoja de consejos *Póngase al día con la salud oral* aborda los problemas de la salud oral que enfrentan los niños sin hogar. Ofrece recomendaciones que el personal de Head Start puede utilizar para ayudar a las familias a cuidar la salud oral de sus hijos.

### Panorama general

Cada año, más de 1.2 millones de niños desde el nacimiento hasta los 6 años en los Estados Unidos (5 % de todos los niños en este rango de edad) experimentan una carencia de hogar. De estos niños, alrededor de 50,000 están matriculados en programas Head Start. Los tipos de programas incluyen los programas Early Head Start, Head Start, Head Start para Migrantes y Trabajadores de Temporada, y los programas Head Start para Indios Estado Unidenses y Nativos de Alaska. Los niños sin hogar son automáticamente elegibles para los servicios de Head Start.



De acuerdo con la [Ley McKinney-Vento de Asistencia para Personas sin Hogar \(en inglés\)](#),

la carencia de vivienda se define como la falta de una residencia nocturna estable, regular y adecuada. Los niños que experimentan carencia de hogar incluyen aquellos que comparten vivienda con otras personas por razones económicas o porque su familia perdió su vivienda. También se consideran sin hogar a los niños que viven en moteles, hoteles, parques de casas rodantes, campamentos, parques, refugios de emergencia o transitorios, automóviles, espacios públicos, edificios abandonados, viviendas deficientes o estaciones de autobuses

o trenes. Para obtener más información, lea [Cuidar de la salud y el bienestar de niños en situación de calle o que carecen de hogar](#).

Las familias pueden quedarse sin hogar por una o más de las siguientes razones:

- La falta de viviendas asequibles.
- Los salarios bajos y desempleo.
- El alto costo del transporte, los alimentos, la atención médica y los servicios de salud mental y los tratamientos para las adicciones.

- La violencia doméstica y otras condiciones de vida inseguras.
- Las emergencias y desastres naturales como las tormentas, los tornados, los huracanes, los deslizamientos de tierra y los incendios.

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en los entornos donde las personas nacen, viven, aprenden, trabajan, juegan, rezan y envejecen que afectan una amplia gama de consecuencias y riesgos relacionados con la salud, el funcionamiento y la calidad de vida. La vivienda es un importante determinante social de la salud. El costo, la estabilidad, la calidad y la seguridad de la vivienda pueden afectar la salud. El entorno físico, la seguridad y la composición social del vecindario donde vive una familia también pueden afectar la salud, al igual que mudarse con frecuencia y vivir en condiciones de hacinamiento. Las familias que carecen de hogar pueden tener dificultades para obtener alimentos, por lo que pueden experimentar hambre o desnutrición. Los niños en estas circunstancias también pueden mostrar problemas de salud, como por ejemplo: problemas de salud conductual; retrasos en el desarrollo; y problemas con la salud mental, la salud oral y otros.

Los programas Head Start atienden a un gran número de niños que carecen de hogar. El personal desempeña un papel importante en la identificación de estas familias y en conectarlas con recursos para apoyar su salud, incluida su salud oral.

Cada familia, independientemente de si está experimentando carencia de hogar, también tiene una gran cantidad de fortalezas que se deriva de sus comportamientos, creencias, experiencias y valores. Las familias a menudo realizan muchas cosas para apoyar la salud de sus hijos, y el personal debe reconocer y honrar sus fortalezas. A medida que el personal de Head Start establece relaciones respetuosas y de confianza con las familias, es importante que el personal considere diferentes perspectivas culturales y cómo las experiencias pasadas de salud oral y la situación actual de cada familia pueden influir en los comportamientos de salud de su familia.

El personal puede compartir información sobre los programas locales, estatales, nacionales y federales que brindan beneficios públicos a las familias que carecen de hogar y ayudarlos a inscribirse en los servicios. El personal también puede ayudar a conectar a las familias con organizaciones de acción comunitaria, basadas en la cultura, en la religión y sin fines de lucro que apoyan la nutrición y el cuidado de la salud oral para las familias sin hogar.

## Impacto de la carencia de hogar en la salud oral de los niños



Las familias que carecen de hogar pueden enfrentar barreras para satisfacer las necesidades de salud oral de sus hijos, incluido el acceso a la atención de salud oral. Estas familias pueden tener dificultades para llevar sus pertenencias, incluidos los cepillos de dientes y la pasta de dientes. También pueden tener problemas para encontrar lugares donde puedan cepillarse los dientes o pueden carecer de acceso a agua potable.

Los niños sin hogar, especialmente si se mudan con frecuencia, tienen menos probabilidades de visitar a un dentista en comparación con los niños de familias con bajos ingresos que tienen hogares estables. La falta de acceso a

productos de higiene oral y atención regular de la salud oral puede provocar enfermedades y dolor orales, lo que, a su vez, puede provocar que los niños tengan problemas para comer y hablar, se distraigan del aprendizaje, se sientan avergonzados por su apariencia y falten a la escuela. Aunque la mayoría de los niños sin hogar son elegibles para recibir atención de salud oral bajo Medicaid, no todos los niños elegibles para Medicaid reciben atención de salud oral.

Las familias sin hogar también pueden tener fuentes poco confiables de alimentos saludables, lo que puede tener un impacto negativo en su salud oral. Las familias que no pueden costear la compra de alimentos saludables o no tienen una cocina para almacenar y cocinar alimentos puede que dependan de alimentos preparados, que generalmente son altamente procesados, bajos en valor nutricional y altos en azúcar. Los niños que comen con frecuencia alimentos ricos en azúcar tienen un alto riesgo de desarrollar caries dental.

## Consejos para apoyar la salud oral de los niños que carecen de hogar

- **Promueva el acceso a alimentos saludables.** El personal puede compartir información con las familias sobre [los programas federales \(en inglés\)](#), que brindan acceso a alimentos saludables, como el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, sigla en inglés) (en inglés) y WIC (en inglés). Si las familias están interesadas, el personal puede ayudarlas a presentar su solicitud. Puede que solicitar beneficios lleve tiempo, por lo tanto, los programas Head Start deben tener alimentos apropiados para la edad disponibles o deben asociarse con iglesias locales o despensas de alimentos para satisfacer necesidades urgentes. [Exámenes e intervenciones: un kit de herramientas para pediatras abordar la seguridad alimentaria \(en inglés\)](#) de la Academia Estadounidense de Pediatría y el Centro de Investigación y Acción de Alimentos ofrecen consejos sobre cómo identificar, analizar y ayudar a las familias a abordar los problemas de inseguridad alimentaria que enfrentan.
- **Ayude a obtener productos y materiales educativos sobre la higiene oral.** El personal de Head Start puede hablar con las familias sobre si necesitan cepillos de dientes y pasta de dientes y puede ofrecer ayuda a las familias para que los obtengan. El personal puede tener productos de higiene oral a mano y proporcionar un espacio donde los padres puedan cepillarse los dientes y ayudar a sus hijos a cepillarse los dientes. Los programas Head Start pueden desarrollar acuerdos de asociación comunitaria con consultorios dentales o clínicas locales para obtener cepillos de dientes y pasta de dientes que sean donados. El personal también puede compartir materiales educativos (libros, [videos \(en inglés\)](#)) con las familias para ayudarlos a que le enseñen a sus hijos sobre la [salud oral](#). Y pueden colgar pósteres sobre la salud oral en centros que promueven el cuidado de la salud oral de los niños. Los [enlaces de higienistas dentales \(en inglés\)](#) estatales pueden ayudar a identificar productos de higiene bucal gratuitos o de bajo costo y materiales educativos.
- **Ayude a obtener seguros dentales e identifique lugares de atención.** A medida que el personal establece relaciones de confianza y positivas con las familias, pueden invitar a las familias a compartir los éxitos y desafíos que enfrentan al acceder a la atención de salud oral. Si lo necesitan, el personal puede ayudar a las familias a inscribir a sus hijos en Medicaid o en el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP, sigla en inglés). Los profesionales de servicios familiares y los visitadores del hogar a menudo conocen profesionales locales de salud oral y clínicas u oficinas dentales que brindan atención de salud oral a niños inscritos en Medicaid o en el CHIP. Las bases de datos en línea, como

**Busque un dentista**, pueden ayudar a identificar un consultorio dental o clínica que acepte Medicaid o CHIP. Además, muchos centros de salud comunitarios ofrecen atención de salud oral gratis o en una escala móvil de precios con base en los ingresos.

- **Ayude a programar y mantener las citas dentales.** Es posible que las familias no tengan un teléfono o que no se sientan cómodas al llamar a una clínica dental u oficina para programar una cita. También pueden no estar seguros de qué preguntas hacer o qué información compartir sobre la salud oral de su hijo. El personal puede ayudar a los padres a programar una cita o hablar sobre los hábitos de salud oral de sus hijos antes de llamar o visitar la clínica dental o el consultorio. El personal también puede ayudar a las familias a superar las barreras que pueden enfrentar para asistir a las citas dentales. Por ejemplo, el personal puede asociarse con profesionales locales de salud oral para brindar atención en los programas Head Start y otros lugares convenientes para las familias. Esto puede ser muy útil para las familias que viven en zonas rurales.

**Cómo ayudar a las familias que enfrentan carencia de hogar a acceder a atención médica de calidad para sus hijos** también ofrece consejos valiosos para el personal de Head Start.

Este recurso cuenta con el apoyo de la Administración para Niños y Familias (ACF, sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, sigla en inglés) Estados Unidos (EE. UU.) como parte de una adjudicación de asistencia financiera por un total de \$7,600,000 con el 100% financiada por la ACF. El/Los contenido(s) pertenece(n) al/los autor(es) y no representa(n) necesariamente las opiniones oficiales ni implica un respaldo de la ACF/el HHS ni del Gobierno de los Estados Unidos.



ADMINISTRATION FOR  
**CHILDREN & FAMILIES**



National Center on

Health, Behavioral Health, and Safety