

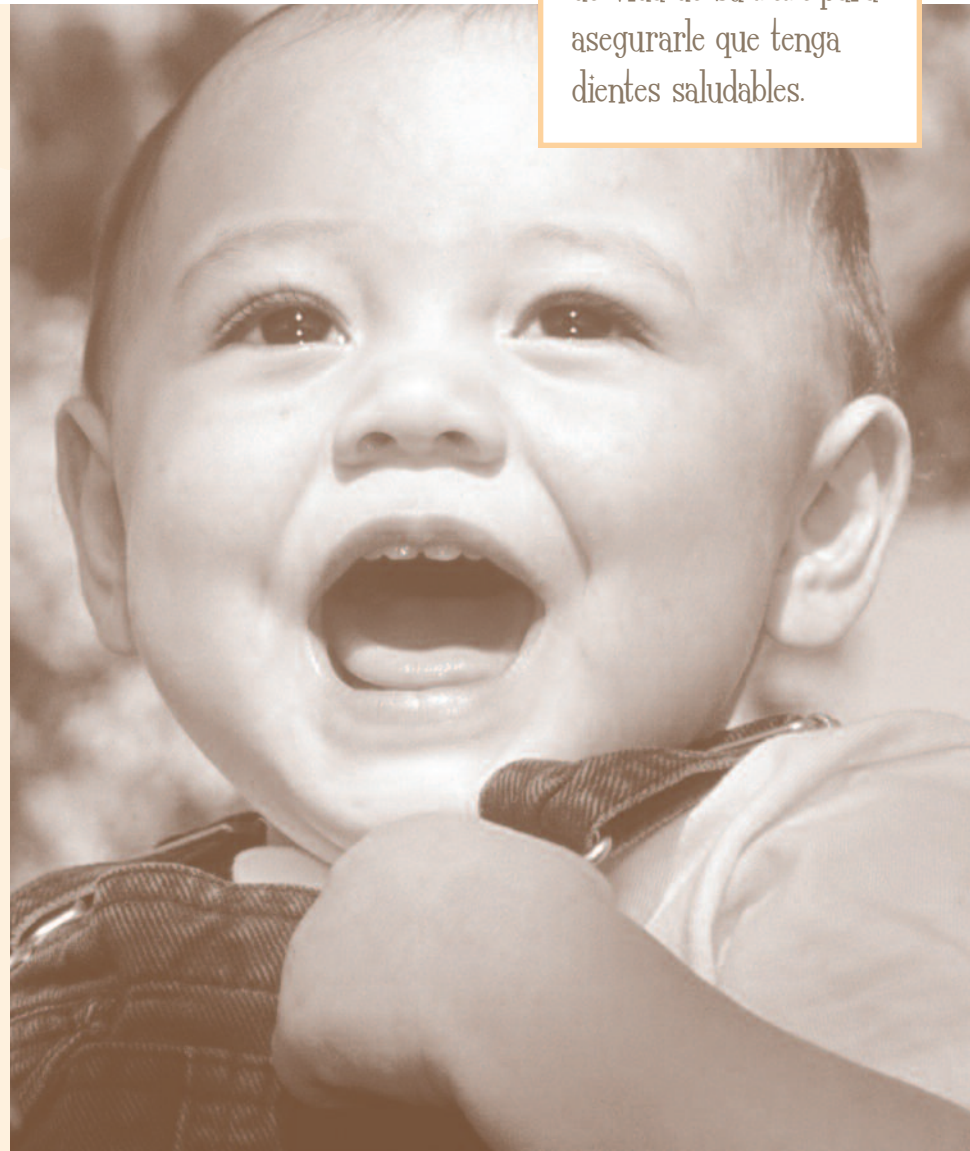
✦ Para más información sobre servicios y programas para de salud familia, llame a la Línea de Información de Salud Familiar al 1-800-942-7434.
Hablamos Español y estamos listos para ayudarle.

Proteja los Dientes de su Bebé de las Caries Infantiles

Este folleto le enseñará lo que puede hacer durante el primer año de vida de su bebé para asegurarle que tenga dientes saludables.

Recuerde que usted juega un papel muy importante para asegurar que su niño coma alimentos saludables y tenga dientes saludables. Sea un buen ejemplo para su niño y coma alimentos saludables, cepílese los dientes por lo menos dos veces diarias, y utilice hilo/ceda dental todas las noches. Los hábitos que los niños aprenden de pequeños, duran toda la vida.

Indicaciones de Caries Infantiles.



ESTE FOLLETO FUE REDACTADO EN COLABORACIÓN CON EL PROGRAMA DE SALUD DENTAL DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE RHODE ISLAND

LA SALUD DEBE SER PARTE DE SU FAMILIA
DEPARTAMENTO DE SALUD DE RHODE ISLAND



¿Qué causa las caries infantiles?

Muchas de las bebidas que le da a su niño contienen azúcar. Estas incluyen bebidas gaseosas, malta, jugo, ponche e incluso la leche materna y leche para bebés. Las caries infantil ocurre cuando su niño bebe frecuentemente líquidos azucarados. Cuando su niño deja en la boca el vasito para aprender a beber a beber o el biberón (pacha o tetero), el azúcar de las bebidas se deposita en los dientes. El azúcar daña los dientes del niño y causa caries.

La buena nutrición y la alimentación apropiada son muy importantes para formar dientes sanos durante el primer año de vida de su bebé. La leche materna es la mejor nutrición para su bebé. También tiene menos probabilidad de causar caries, en comparación con otra leche.

Use con cuidado las botellas (biberón/pacha) y vasitos para aprender a beber.

Uso de el biberón (pacha o tetero):

- » Llénelo solamente con leche materna o artificial, o agua.
- » Nunca le sirva jugo en el biberón (pacha o tetero).
- » Nunca use el biberón (pacha o tetero) para tranquilizar al bebé. Consulte con su médico o nutricionista sobre otras maneras de tranquilizar a un bebé irritado.
- » No moje el chupete en alimentos o bebidas dulces.

Uso del vasito:

- » Puede empezar a darle jugo en un vaso o vasito a su bebé cuando tenga seis meses de edad. El vasito es cualquier recipiente con una tapa que evita que el niño riegue lo que se está bebiendo. Esto incluye cualquier taza con una pajilla o sorbeto.
- » Déle jugos aprobados por WIC, los cuales están diluidos con agua en una taza solamente durante las comidas o meriendas. Su bebé no necesita más de 4 onzas (media taza) diarias de uno de los jugos aprobado por WIC.
- » No deje que su niño se duerma o camine con la tacita en la boca. Eso mantiene el azúcar en los dientes y puede causar caries.

Las caries infantiles son un problema dental común que puede dañar los dientes de su niño. Puede, así mismo, causarle dolor y es un problema que, de no tratarse, puede costar mucho dinero para solucionarse. La buena noticia es que la caries infantiles se pueden prevenir.



El cuidado dental de su bebé

Los gérmenes en su boca pueden transmitirse a la de su bebé. No comparta utensilios, pruebe sus alimentos o limpie el chupete de su bebé con su boca.

Limpieza de encías y dientes:

- » Después de cada comida, limpie las encías del bebé con un pañito o con un cepillo suave.
- » Después que a su bebé le salgan los primeros dientes, use agua y un cepillo de cerdas suaves para limpiárselos.
- » No es necesario usar pasta dental durante el primer año de edad de su bebé. Solamente use agua cuando le cepille los dientes.

Visitas al dentista:

- » Su niño debe tener su primera visita al dentista cuando cumpla un año de edad.
- » Consulte con el médico de su niño o con el dentista sobre cómo asegurarse que su niño obtenga suficiente fluoruro diariamente.